

DE PARETTE GAZETTE

LOKALE DIENSTENCENTRA





WELKOM

Welkom bij de lokale dienstencentra van Zorgbedrijf Harelbeke

Ben je 55-plusser? Sport je graag samen met mensen uit de buurt? Wil je ook blijven leren en ontdekken? Eet je graag in goed gezelschap je middagmaal? Heb je soms hulp nodig in huis maar weet je niet waar terecht met je vragen?

Wij bieden je

- Een lokaal dienstencentrum in je buurt
- Een plek waar je anderen kan ontmoeten
- Een gezellige cafetaria met terras
- Een verzorgd restaurant waar je op weekdagen een gezonde warme maaltijd kan nuttigen
- Een ruim aanbod aan sport en ontspanning
- Boeiende vormingen en infomomenten
- Gezondheidsadvies, lichaamsverzorging en haarverzorging
- Een luisterend oor en advies op maat
- Informatie via de Zorglijn over thuiszorgondersteuning
- Een gevarieerd aanbod aan vrijwilligerstaken

En dit alles steeds met de glimlach en met jouw wensen in het achterhoofd.

Je bent altijd welkom in de lokale dienstencentra voor meer informatie en om ons van dichtbij te leren kennen. Neem ook zeker een kijkje op onze website: www.zbharelbeke.be.

Daar vind je ons volledig activiteitenaanbod terug.



11



12



14



Beste lezer,

Je hebt het vast en zeker al gemerkt... 's morgens is het vroeger klaar en 's avonds langer. De donkere dagen zijn voorbij. De zon nodigt ons uit om naar buiten te komen. En als jullie naar buiten komen dan doen wij dat ook!

De Lokale Dienstencentra zetten steeds meer in op buurtwerking, een trend waarvan we in Harelbeke met ons Kaffieplezier ip 't plankier één van de koplopers zijn. Naar ons 'voorbeeld' zijn er in verschillende andere regio's ook dergelijke initiatieven opgestart.

Naar buiten komen mag je letterlijk nemen... met onze huidige projecten Kaffieplezier ip 't plankier en Babbel(b)uur trekken we als Lokaal Dienstencentrum de straat op. We brengen de buurt weer samen op de stoep zoals in de tijd van toen. De tijd waarin burens elkaar kenden en elkaar al eens hielpen lijkt soms ver vervlogen. Onze projectmedewerker en onze buurtzorgregisseuse willen samen met de buurt het buurgevoel terugbrengen.

Wil jij je burens beter leren kennen op één van onze ontmoetingsmomenten in je buurt? Hou onze kalender in de gaten, misschien staan we binnenkort bij jou in de buurt.

Ook onze fiets- en wandelclub trekken de buurt in... Samen met de wegkapiteins kan je de mooiste streken verkennen. Elke eerste en derde woensdag van de maand kan je meefietsen met De Parette en op donderdag 17 juli staat er zelfs een volledige fietsdaguitstap op de agenda. De vierde donderdag van de maand ruilen we de fiets in voor een paar wandelschoenen.

Kom je graag eens buiten om te genieten van de zon, maar hoeft het niet zo actief te zijn, dan kan je vanaf 22 juli elke maandagochtend genieten van een potje koffie, een stapel leesvoer en een babbel op het terras van de Vlinder.

Allemaal redenen om uit je huis te komen deze zomer!

Wil je niets missen van onze activiteiten of nieuwtjes? Inschrijven voor onze nieuwsbrief kan door een e-mail te sturen naar nieuwsbrief.ldc@zbharelbeke.be of je gegevens bezorgen aan het onthaal.

Veel leesplezier en tot binnenkort!

Pedro, Jolien, Louise, Dagmar, Céline, Ine, Mieke

05 voorwoord	12 in je buurt	20 terugblik	33 activiteitsaanbod
06 in de kijker	14 aan huis bij	21 de roede vertelt	47 quiz
08 uw gezondheid	16 terug in de tijd	22 dienstverlening	48 kruiswoordraadsel
09 u in de kijker	17 sport in het kort	25 vast aanbod	49 uitpas
10 vrijwilligershoekje	18 de beiaard	26 kalender	51 colofon

IN DE KIJKER

Buurtwerking

Het Zorgbedrijf Harelbeke zet zich sterk in om een goede buurtwerking uit te bouwen binnen de straten van Harelbeke. In deze editie van De Parette Gazette zetten we graag onze buurtinitiatieven eens in de kijker.

In 2015 werd het project 'Hulste (be)zorg(d)t' uitgerold. Dit met als doel het welzijn van alle 80-plussers te verhogen en hen zo lang mogelijk, op een kwaliteitsvolle manier, thuis te laten wonen. Alle 80-plussers werden thuis door een vrijwilliger bezocht waarna hun behoeften, wensen en talenten in kaart gebracht werden. Bepaalde vragen werden duidelijk en als antwoord hierop werd er een reeks vormingen gegeven over 'Ouder worden in je buurt'.

Als gevolg op dit project krijgen alle nieuwe 80-plussers in Hulste een bezoekje van een vrijwilliger. Daaraan gekoppeld worden er ontmoetingsnamiddagen georganiseerd in Dorpshuis De Rijstpekker waar alle 80-plussers elkaar leren kennen bij een leuke activiteit, wat bijdraagt tot een sterker sociaal netwerk.

Om een vervolg te breien aan de buurtwerking in Hulste werd de ludieke 'kaffie-bakfiets' van Kaffieplezier ip 't plankier in het leven geroepen. Deze bakfiets toert doorheen Hulste en houdt telkens op een andere plaats halt. De mensen worden uitgenodigd op de stoep en dit bij een 'kopje kaffie' en een versnapering.

In 2018 kreeg de Kaffieplezier ip 't plankier-bakfiets er een broertje bij: de Babbel(b)uur-mobiel. Met onze Babbel(b)uur-mobiel trekken we de verschillende straten van Harelbeke in om de burens te verenigen op de stoep bij een gratis tas koffie/versnapering.

Deze mobiele projecten zijn mooie voorbeelden van out-reachend werken waarbij we effectief de buurt intrekken, de bewoners actief opzoeken en samen in gesprek gaan.

Tijdens deze twee uren (meestal van 14u00 tot 16u00) proberen wij zoveel mogelijk mensen te bereiken en te luisteren naar hun verhaal. Door in gesprek te gaan met



mensen worden bepaalde noden en behoeften blootgelegd – dit zowel 1 op 1 als op wijkniveau – waarna wij proberen een passend antwoord te vinden. Onze vrijwilligers worden per buurt aangesteld om echte buurtambassadeurs te worden die de 'ogen en de oren' van de wijk zijn. Ze vangen signalen van mensen op die met vragen zitten en een professionele hulpverlener kan – indien gewenst – een bezoek aan huis brengen.

We focussen ook op sensibilisatie, het geven van informatie. Wij vinden het belangrijk dat de mensen weten waar ze terecht kunnen – voor welke zorgvraag ook.

Het is eveneens onze grote droom om de informele, 'ouderwetse' burenhulp aan te wakkeren en waar mogelijk te helpen organiseren. Wij geloven dat de basis hiervoor ontmoeting is. Dit geeft een boost aan de samenhang in de buurt. Wanneer burens elkaar leren kennen, zullen ze al sneller eens een handje helpen bij bijvoorbeeld het buitenzetten van de vuilzak, de rolluiken optrekken, naar de bakker gaan, ...

In de toekomst geven we nog een vervolg aan deze out-reachende werking.

Buurtwerking op de Zandberg

Binnen de kunstwerkplaats van groep Ubuntu x8K (op de hoek van de Julius Sabbestraat en de Zandbergstraat) bevindt zich het buurthuis De Zandberg. Onze vrijwilligers verwelkomen jou iedere donderdagnamiddag tussen 14u00 en 16u00. Hier worden activiteiten georganiseerd en kan je af en toe genieten van een taartje.

De volledige werking kan telkens teruggevonden worden in De Zandkrant.

Wijkhuisjes

Wist je dat er in Harelbeke 6 wijkhuisjes zijn? Deze huisjes zijn ontmoetingsplaatsen voor bewoners uit de buurt. Ze worden opgehouden door vrijwilligers.

Kom zeker eens een kijkje nemen!

In Bavikhove staat er een wijkhuisje in de Tuinwijk. Je kan er op maandag, donderdag en vrijdag terecht, telkens van 14u00 tot 17u00.

Wijkhuisje 't Ooste in de Ooststraat is elke weekdag geopend van 13u00 tot 18u00.

Het wijkhuisje dat in de Arendswijk gelegen is aan het Broekplein is iedere maandag, woensdag en vrijdag open van 14u00 tot 17u00.

In de Korenbloemstraat staat het wijkhuisje Overleie. Open op woensdag van 14u00 tot 17u00.

In het wijkhuisje aan het kerkplein in Stasegem ben je iedere maandag- en donderdagnamiddag welkom om te komen kaarten van 14u00 tot 18u00.

Het zesde wijkhuisje staat in Hulste in de Tieltsestraat. Hier heten de vrijwilligers jullie welkom op dinsdag en donderdag vanaf 14u00. Het huisje is geopend tot 17u00.

Ook tussen juli en september kan je de Kaffieplezier ip 't plankier en Babbel(b)uur opnieuw spotten in de straten. Wil je graag jouw burens beter leren kennen? Kom dan zeker eens langs! Hopelijk tot snel!

Kaffieplezier ip 't plankier:

Dinsdag 2 juli	14u00-16u00	Hulste Dorp
Dinsdag 16 juli	14u00-16u00	Oostrozebekestraat 20A
Dinsdag 20 augustus	14u00-16u00	Brugsesteenweg
Dinsdag 10 september	14u00-16u00	Afsluit met high tea aan Dorpshuis De Rijstpekker

Babbel(b)uur:

Donderdag 4 juli	14u00 – 16u00	Stasegemdorp
Maandag 22 juli	9u00 – 11u00	Kollegeplein 5 - LDC De Vlinder
Woensdag 24 juli	14u00 – 16u00	Arendsstraat
Woensdag 7 augustus	14u00 – 16u00	De Tuinwijk – wijkhuisje Bavikhove
Maandag 19 augustus	9u00 – 11u00	Kollegeplein 5 - LDC De Vlinder
Woensdag 4 september	14u00 – 16u00	Stadspark
Woensdag 11 september	14u00 – 16u00	Dennenhof (aan de kapel)
Zondag 15 september	14u00 – 18u30	Stadspark - Wereldfeest
Woensdag 18 september	14u00 – 16u00	Plein – T' Eiland
Woensdag 25 september	14u00 – 16u00	Tweede Aardstraat t.h.v. nr. 2 – Bavikhove

Bij vragen of opmerkingen over buurtwerking mag je ons altijd contacteren:

Pedro Meerschman

Projectmedewerker Lokale Dienstencentra
T 056 73 51 80
Pedro.meerschman@zbharelbeke.be

Jolien Vercruyse

Buurtzorgregisseur
T 056 73 52 64
Jolien.vercruyse@zbharelbeke.be

SNEL EEN BEROERTE HERKENNEN KAN LEVENS REDDEN

Beroertes komen vaak voor, maar toch herkennen veel mensen de symptomen niet. Er bestaat nochtans een eenvoudige en snelle manier om dit te ontdekken. Een snelle behandeling heeft gunstige gevolgen voor het slachtoffer: zijn overlevingskansen stijgen en de kans op restletsels neemt af.

Tanja wordt 's morgens wakker met verschrikkelijke hoofdpijn. Tijdens het ontbijt merkt haar man dat ze zich wat anders gedraagt. Ze spreekt moeilijk en kan haar kopje koffie met moeite vasthouden. Wanneer ze haar tanden poetst, ziet ze dat één mondhoek wat naar beneden hangt ...

Tanja heeft een beroerte. Wist jij het?

Een beroerte, ook herseninfarct of CVA (cerebro-vasculair accident) genoemd, is een hersenaandoening waarbij de bloedtoevoer naar een deel van de hersenen plotseling wegvalt. Dit kan door een klontertje dat het bloedvat verstopt of door een bloedvat dat scheurt. De symptomen zijn afhankelijk van de plaats en de grootte van het getroffen hersendeel. Volgende symptomen kunnen voorkomen, maar daarom niet allemaal:

- bewustzijnsveranderingen of bewusteloosheid, verwardheid, afwezigheid
- slaperigheid, opwinding, onrust
- duizeligheid, dronken gevoel
- rare manier van lopen
- hoofdpijn, braakneigingen
- scheve mond, vaak in combinatie met moeilijk spreken en slikken
- gevoelsstoornissen, spierzwakte of verlammingen aan één kant van het aangezicht of lichaam

Wanneer je een beroerte vermoedt, voer dan zo snel mogelijk de FAST test uit. Als het slachtoffer één of meerdere opdrachten van deze test niet goed kan uitvoeren, heeft die waarschijnlijk een beroerte. Alarmeer onmiddellijk de hulpdiensten (112). Laat het slachtoffer rusten en geen inspanningen meer doen. Installeer het slachtoffer in een comfortabele houding en ondersteun

het slachtoffer aan de verlamde zijde. Blijf rustig praten, maar hou er rekening mee dat het slachtoffer soms heel moeilijk of onmogelijk kan praten.

HERKEN JIJ DE SYMPTOMEN VAN EEN BEROERTE?

— Doe de FAST-test: let op Face-Arm-Speech-Time —

- F** KIK OF DE MOND SCHEEF STAAT
- A** KIK OF ARM/BEEN MINDER GOED BEWEEGT
- S** LUISTER OF PERSOON ONDUIDELIJK SPREEKT
- T** REAGEER ONMIDDELLIJK, ELKE MINUUT TELT

Beperk de schade: bel 112

i GEZONDHEIDSCONSULTATIES

DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER:

Woensdag 17 juli 13u00 tot 14u00

Woensdag 21 augustus 13u00 tot 14u00

Maandag 23 september 13u00 tot 14u00

LDC DE PARETTE:

Maandag 26 augustus 14u00 tot 16u00

Maandag 30 september 14u00 tot 16u00

LDC DE VLINDER:

Donderdag 18 juli 10u30 tot 12u00

Donderdag 22 augustus 10u30 tot 12u00

Donderdag 26 september 10u30 tot 12u00

ONZE STOFFEL IN ABU DHABI

In onze vorige editie van de Parettegazette gingen we op bezoek bij Christof die toen in volle voorbereiding was voor de wereldspelen van de Special Olympics.

Stoffel, zoals wij hem kennen in De Parette, werd derde op de wereldspelen en kwam dus met de bronzen medaille naar huis. Graag willen we hem nogmaals proficiat wensen en we laten hem dan ook graag nog eens aan het woord.

Hierbij het verhaal van onze Stoffel in Abu Dhabi:

“Dag lieve vrienden, mijn mama wilde voor jullie mijn verhaal uittypen. Bij mijn aankomst thuis waren jullie zo talrijk aanwezig om me te verwelkomen en te feliciteren, toen kwam het bij mij op dat jullie misschien ook wel wilden weten hoe het daar voor mij verliep.

Het afgelopen jaar was het voor mij heel druk, ik moest heel veel trainen, en dicht bij D-day liep het dan ook nog mis. Ik vertrok dan ook met de olympische gedachte: **MEEDOEN IS BELANGRIJKER DAN WINNEN !**

Maar het verliep bijzonder goed, ik had er de tijd van mijn leven! Er was wel een traantje toen ze ons naar de luchthaven brachten, maar eens op het vliegtuig was ik thuis vlug vergeten.

Ik moet toegeven, ik was een beetje bang, maar ik zou geen Stoffel heten als ik mij niet sterk zou houden.

Bij onze aankomst in Abu Dhabi werden we direct op drie bussen verdeeld en richting Dubai gebracht. Voor de aanvang van de spelen mochten we Dubai verkennen.

Dag 1 bezocht ik het grootste visaquarium ter wereld, machtig was dat. Op dag 2 was er een bezoek aan de grootste en dan ook hoogste wolkenkrabber van Dubai. De derde dag bezochten we een school voor mensen met een beperking. De school was opgericht door een Vlaamse vrouw.

De derde dag werden we naar Abu Dhabi gebracht om te trainen, ik zag er enkel witte bolletjes en palletjes!



Donderdag de 14de was de grote openingsceremonie, wat was dat genieten. Toen zag ik in de verte mijn mama staan, ik was toch blij te weten dat zij er was.

Vrijdag begon het dan voor echt, eerst was er de divisie match, deze heb ik gewonnen. De strijd om de medailles kon beginnen. Ik heb me fel gevoerd, het was geen gemakkelijke klus. De tweede dag verloor ik 2 sets, dit vond ik super jammer, ik liet er zelfs een traantje voor, maar gelukkig was mijn mama er om mij te troosten. Ook mijn allerbeste vriend, onze burgemeester, kwam supporteren en dat gaf mij vleugels, want de rest van de matches heb ik allemaal gewonnen, dit resulteerde in een bronzen medaille.

Na de individuele wedstrijden kwam dan nog het dubbelspel samen met Siska Herman, mijn dubbelpartner, we strandden op een zeer verdienstelijke 4^{de} plaats, waar mijn ouders en vooral mijn trainer uit TTC Gullegem super fier op zijn, temeer dat ik nog nooit op dubbel spel getraind had.

Meedoen aan de wereldspelen was voor mij een heel toffe ervaring!”

Groetjes, Christof

* Bij het schrijven van zijn brief aan ons was Stoffel zich volledig aan het concentreren op de nationale spelen van 28 mei tot 1 juni in Sint-Niklaas en Beveren. Na zijn prestatie in Abu Dhabi, nu weer een knalprestatie. Stoffel verloor geen enkele wedstrijd en behaalde Goud op de Nationale Special Olympics.

Proficiat Stoffel!!!

ERIC PHYFFEROEN

Met het smoesje dat we hem nodig hadden voor foto's bij een interview hebben we Eric naar ons toe gelokt. Hij praat immers niet graag over zichzelf. Maar deze vrolijke babbelaar heeft zeker zijn plaatsje hier verdiend.

Eric doet ondertussen toch al een jaar of 7 vrijwilligerswerk voor het Zorgbedrijf.

Het begon voor hem allemaal na zijn pensioen. Eric kwam van een drukke job, waar hij veel verantwoordelijkheid en veel sociale contacten had, in een heel ander vaarwater terecht.

Hij had privé een moeilijke periode en begon regelmatig in de Rijstpekker langs te gaan voor een babbel en een drankje.

Hij begon er ook pingpong te spelen en op die manier werd hij gevraagd om eens foto's te nemen voor het DC.

Zo ging de bal aan het rollen. Fotografie was al lang zijn hobby en Eric haalt er voldoening uit om zijn foto's mooi te bewerken.

Hij maakt graag een mooie compositie en heeft daar een kunstzinnig oog voor.

Hij begon steeds meer activiteiten te fotograferen en is ondertussen "hofleverancier" voor foto's in de Rijstpekker geworden.

Hij staat ook altijd klaar voor andere taken zoals de zaal klaarzetten en opruimen, muziek brengen op feestjes of optredens aankondigen.

Hij wordt soms ook gevraagd in de Parette of in de Vlinder om activiteiten vast te leggen.

Eric werkt ook voor de Parettegazette. Daar is hij lid van de redactieraad en maakt hij mooie beelden bij de interviews die afgenomen worden, ook zorgt hij voor de covers.



Maar bovenal is hij een volkshen. Hij geniet er ten volle van om onder de mensen te zijn. Om te luisteren naar de mensen en hen wat van zijn empathie te bieden. Hij heeft een goed luisterend oor en staat altijd klaar om te helpen en raad te geven.

Eric is de gangmaker op feestjes, hij lacht graag en zingt ook graag luidkeels mee !

Op de vraag waarom anderen ook vrijwilligerswerk moeten doen komt een ludiek antwoord. Typisch à la Eric: "Vrijwilligerswerk is beulewerk, ge zijt nooit meer thuis."

En dan serieuzer:

"Vrijwilligerswerk voorkomt eenzaamheid. Je bouwt iets op wat je leven weer invulling en inhoud geeft. Iets doen voor anderen geeft een goed gevoel. Je komt veel onder de mensen en leert vele nieuwe gezichten kennen."

ROGER DEDEURWAERDER

Roger startte zijn vrijwilligerscarrière toen hij na een goedgevulde loopbaan als electro-ingenieur met pensioen ging. Hij had al snel door dat thuis zitten niets voor hem was. Roger werkte lange dagen en had opeens heel veel vrije tijd. De eerste jaren deed hij vrijwilligerswerk in Kortrijk, waar hij vooral instond voor het vervoer van personen, zoals bijvoorbeeld naar het ziekenhuis in Leuven. De vele files en de drukte op de weg dreven hem in de armen van het Zorgbedrijf Harelbeke. Na enkele jaren in De Ceder aan de Leie kwam hij drie jaar geleden met de opstart van het lokaal dienstencentrum in De Vlinder terecht. Hier is hij echt thuisgekomen.

Roger is als vrijwilliger een manasje van alles. Hij stapt mee als rolstoelbegeleider tijdens de wandelingen en helpt regelmatig in het dagcentrum. Hij gaat graag op de afdelingen langs om een praatje te maken met de bewoners. Roger is ook enthousiast lesgever in de kookclub. Wat begon om de mensen die in de flatjes wonen op weg te helpen om hun potje zelf te koken, groeide al snel uit tot een fijne groep hobbykoks. Roger stelt enkele menu's samen en daaruit kiezen ze samen één menu dat ze dan klaarmaken. In de bar van het dienstencentrum is Roger volledig in zijn element. Met de glimlach bedient hij elkeen en zit hij nooit om een praatje verlegen.



Roger vindt vrijwilliger zijn een goede invulling van zijn tijd. Hoewel hij elke dag wel 20 km gaat wandelen heeft hij nood aan het sociale contact en de voldoening die hij in De Vlinder krijgt. Hij geniet ervan andere mensen te helpen en nieuwe gezichten te leren kennen. De organisatie is super en de erkenning die hij krijgt doet deugd. Roger zou de lezers zeker aanraden om ook de stap naar het vrijwilligerswerk te zetten !

KIDSFESTIVAL IN HET STADSPARK

Op 22 mei was de Babel(b)uur-mobiel aanwezig op het Kidsfestival dat georganiseerd werd door het Huis van het Kind Harelbeke. Het stadspark werd omgetoverd tot één groot speelparadijs voor kinderen tot 12 jaar.

Op 15 september zal de Babel(b)uur opnieuw aanwezig zijn in het stadspark tijdens het wereldfeest. Dit feest wordt georganiseerd door de Noord-Zuidraad Harelbeke en Stad Harelbeke. Tijdens deze dag worden verschillende culturen met elkaar in contact gebracht en kan er geproefd worden van verschillende exotische lekkernijen. Het wordt eveneens een muzikale namiddag met allerlei wereldmuziek. Komen jullie ook eens langs? Wij zorgen alvast voor de koffie en een zoete versnapering. Dit feest is helemaal gratis.

De Kaffieplezier-bakfiets hield tijdens mei en juni drie keer halt in Hulste en dit telkens op een andere plaats. Heel wat mensen verenigden zich op het 'plankier' bij een tas koffie of thee. Deze momenten gemist? Niet getreurd, de bakfiets rijdt tussen juli en september nog 4 keer uit.

Dankzij onze vrijwilligers kunnen wij een goede buurtwerking uitrollen. Zij kunnen in de buurt waar ze wonen of veel vertoeven een belangrijke rol spelen door de 'ogen' en de 'oren' van deze buurt te zijn.

Heb jij een hart voor zorg en wil je graag meewerken aan onze buurtprojecten of wens je wat meer informatie te krijgen? Spring eens binnen in één van onze drie dienstencentra of contacteer ons: bel naar 056 73 52 64 of mail naar jolien.vercruyssen@zbharelbeke.be



NIEUW GEZICHT

Op 7 januari startte Jolien Vercruyssen als buurtzorgregisseur in het Zorgbedrijf. Zij staat in voor al onze projecten in de buurt zoals Kaffieplezier ip 't plankier, Babel(b)uur, ... Jolien zal in de toekomst ook nog andere kortstondige projecten uitrollen in bepaalde wijken van Harelbeke.

Als buurtzorgregisseur is haar grootste doel buurtbewoners samenbrengen, de sociale cohesie in de buurt te versterken en informele burenhulp te stimuleren. Op deze manier willen we als Zorgbedrijf meebouwen aan een aangename en vertrouwde buurt.

Wil jij Jolien beter leren kennen, twijfel dan niet en spring eens binnen in één van onze lokale dienstencentra of kom langs op één van haar projecten in je buurt.



AFSCHEID VAN CELINE

Vier jaar geleden kreeg ik de unieke kans om aan de slag te gaan bij OCMW Harelbeke. Als projectverantwoordelijke voor 'Hulste (be)zorg(d)t' kon ik me geen betere start voorstellen. Ik werd heel warm onthaald in Hulste, zowel door mijn collega's, de vrijwilligers als de bezoekers. Ik voelde me meteen thuis. Als kers op de taart startten we een jaar later met 'Kaffieplezier ip 't plankier': we verkenden Hulste met de bakfiets, een lekker kopje koffie, goedgezinde vrijwilligers en een gezellige babbel.

Eén jaar later ging ik aan de slag in dienstencentrum De Parette als centrumleider. In het begin moest ik wat wennen in Harelbeke want De Parette is heel wat groter dan Dorpshuis De Rijstpekker. Al gauw werden de nieuwe gezichten vertrouwd en voelde ik me thuis. Met de collega's en tientallen vrijwilligers staan we dagelijks

klaar voor de vele bezoekers. Een lach, een traan, een boeiend verhaal,... Elke dag is anders en toch voelt het telkens vertrouwd en goed.

Na 4 jaar werken in Zorgbedrijf Harelbeke, neem ik spijtig genoeg afscheid. Nieuwe uitdagingen wachten op me. Ik kijk terug op boeiende momenten, warme ontmoetingen, hard werken en veel plezier maken. Ik zal iedereen ongelofelijk missen.

Een grote dankjewel aan alle collega's. We hebben samen veel gelachen, veel gewerkt, en elkaar door de af en toe moeilijke momenten getrokken. Het is heel fijn om samen te werken met mensen op wie je ten volle kan vertrouwen.

De vrijwilligers zullen me altijd nauw aan het hart liggen, want hun dagelijkse inzet en enthousiasme is onbetaalbaar. Ook de dankbaarheid van de bezoekers zal me altijd bijblijven.

Dankjewel ook aan Zorgbedrijf Harelbeke, een organisatie die iedereen als 'mens' voorop zet. De mooie kansen die ik gekregen heb, gaven mij elke dag tonnen energie en heel veel werkvreugde.

Een dikke merci en tot ziens, Céline.



INTERVIEW LUC VANRIJCKEGHEM

In de schaduw van de Muizelmolen in Hulste troffen wij, in een landelijk huisje, Luc Vanrijckeghem aan voor een interview. Wij zijn het al ietwat gewoon om eerst wat verbazing te moeten verwerken nog voor er een woord wordt genoteerd. Deze keer was de verwondering echter enorm, want wij hadden ogen te kort om zicht te krijgen op de duizenden boeken met stripverhalen die netjes tegen de muren gerangschikt staan. Tussenin zagen wij ook allerlei siervoorwerpen die allemaal voorzien zijn met het beeld van een of andere gekende stripfiguur.

Onze spontane vraag was dan ook: "Luc, hoe heb je het klaar gespeeld om zo een schat verhalen te verzamelen?" Het antwoord: "Met bescheiden middelen en stap voor stap." Sinds 1984 staat Luc als standhouder op een van de vele rommelmarkten in West- en Oost-Vlaanderen. De eerste jaren kwam hij ter plaatse met een tiental kartonnen dozen vol stripverhalen. Dit bescheiden getal groeide langzaam aan tot meer dan honderd dozen. Telkens hij op de rommelmarkt staat, maakt hij van de gelegenheid gebruik om even voorbij de andere verkoopstandjes te lopen en koopt hij de spullen die passen in zijn verzameling. Onze verbazing nam nog toe toen Luc het unieke schouwspel van de nodige commentaar voorzag. Om naar de rommelmarkt te vertrekken begint hij al van vier uur 's morgens zijn wagen vol te laden.



Slecht weer is evenwel nefast voor karton en papier, en dan blijft hij maar thuis. Uit de voorraad boeken neemt hij vooral Nederlandstalige mee, maar ook anderstalige geraakt hij kwijt, zelfs Amerikaanse of Chinese strips. Het oudste boek in zijn verzameling dateert van het jaar 1923, een unicum dat vanzelfsprekend niet te koop is.



Blijkbaar is het hele proces rond de strip begonnen tijdens zijn jeugdijaren. Hij was toen al een verwoed strip-lezer. Het was een echte verslaving, zegt Luc. Hij woonde toen nog in Ingelmuister, waar hij in 1955 geboren is. Zijn vader was "koolputter" in de Borinage en moeder bleef thuis om te zorgen voor het gezin. Luc, die de oudste was, heeft nog drie zusters. In 1979 verhuisde het gezin naar Hulste. Luc ging na de lagere school meteen werken. Dit onder meer in het bedrijf Ter Molst, maar daarnaast hield hij eraan om allerlei karweitjes te doen. Die werkwijze heeft hij tot op vandaag kunnen

volhouden. Daardoor heeft hij in zijn leven de vrijheid kunnen waarborgen om te doen wat hij graag doet. Als rebel maakte hij ook veel vrijheidsgezinde vrienden; zo herinnert hij zich vooral de kameraadschap met Jan Bucquoy die in Harelbeke veel geruchtmakende sporen heeft nagelaten.

Luc, jouw strippassie laat ons opnieuw in onze jeugd duiken. Maar wat jij allemaal te bieden hebt! Van vele stripfiguren wisten wij niet eens dat ze bestonden!

Veel dank, ook in naam van onze lezers!

KINDERSPELEN

Elke tijd heeft zijn eigenheden. Ook het speelgoed waarmee kinderen en jongeren zich onledig houden verandert constant. Vandaag de dag hebben de kinderen een grote keuze en is de lijn tussen jongens- en meisjes-speelgoed minder afgebakend. Nu zijn er natuurlijk de computerspelletjes op tablet en computer en al lang een hele resem aan bouwsystemen zoals Lego en Playmobil. De voorloper hiervan was Mecano met zijn vijsjes en moertjes en geperforeerde plaatjes en wieltjes waarmee je treintjes, kranen en dergelijke in elkaar kon knutselen. Pakweg 50 jaar geleden werd er weinig speelgoed gekocht. Een verjaardag ging in vele huisgezinnen enkel gepaard met een pannenkoekenbak en cadeautjes kwamen er niet aan te pas. Sinterklaas was de exclusieve leverancier van écht speelgoed. Het meeste andere speeltuig was van eigen makelij, met de dingen die gratis voor handen waren.

Laten we het hebben zo'n typisch jongensspeeltuig van vroeger: de klakkebosse of klakkebus.

De klakkebosse was een soort proppenschieter (zie foto). 'Klakke' wijst op lawaai maken: in het dialect zegt men in de handen klakken, of een ballon die openklakt. 'Bosse' betekent geweer zoals in het artikel in de vorige Parettegazette over de bosseniers werd uitgelegd.

Om een klakkebosse te maken ging je eerst op zoek naar een mooie rechte vliertak van een geschikte dikte. Een stuk van zo'n 20 à 25 cm was voldoende. Eerst de schors eraf want dan zag je het mooie witte hout en vervolgens was je een tijdje zoet door met een schroevendraaier en een ijzerdraad de zachte kern uit de tak te pulken zodat je een mooie loop verkreeg. Dan had je nog een vijfduimer nodig, een grote lange spijker, waarvan de kop wat bijgeklopt werd tot hij perfect in de loop paste en aan de kant van de punt werd een handvat gemonteerd: een kort stukje tak van een hazelaar waarin de punt van de vijfduimer geschoven werd.



Klakkebusse met de stamper, een handvol klodden, 2 propjes en de loop. (foto Juf Bieke Waregem)

Tenslotte de munitie: vlasklodden. Vlasklodden zijn afval van vlas, te korte vezels die niet kunnen gebruikt worden voor het spinnen en die waren er destijds in overvloed.

Hoe ging men te werk? Twee propjes vlasklodden werden gekauwd tot ze in de loop pasten. De eerste prop werd met de vijfduimer voorzichtig tot op het begin van de loop geduwd en het tweede propje achteraan. En dan de pompstok voor de buik plaatsen, beide handen om de loop plaatsen en dan deze krachtig naar achteren duwen. De samengeperste lucht in de loop tussen de twee kloddenpropjes zorgde ervoor dat de voorste prop dan met een knal wegschoot. De proppenschieter was pas echt goed als je er in slaagde om de prop over het huis heen te schieten.

Op maandagnamiddag 23 september gaan we aan de slag in dorps huis De Rijstpekker. We keren er tijdens de verhalen van vroeger terug in de tijd, terug naar jullie speeltijd. We maken zelf een echte klakkebosse en genieten samen van lekkere ouderwetse snoep.

Stef Huysentruyt



DE START VAN HET WIELERJAAR 2019

Na het veldrijden kwamen de wegrenners weer aan bod. In België begon het seizoen met de Omloop Het Nieuwsblad. Op het laatst reden een 5-tal renners weg en zij mochten uiteindelijk ook strijden voor de zege. Tim Wellens probeerde op een vijftal km los te breken, maar hij werd ingehaald door Van Avermaet. Daarna sprong Stybar; daar zat veel snee op en de winnaar was gekend. Van Avermaet werd tweede en Wellens eindigde derde.

De volgende dag al hadden we Kuurne-Brussel-Kuurne. Bij de start regende het lichtjes, later werd het droog en kregen we een spannende koers. Ook hier reden 5 renners weg op een 45 km van de meet. Bij het binnenkomen van Kuurne sprong de Luxemburgse kampioen Bob Jungels weg. De vier anderen werden nog ingelopen door het peloton. Jungels vocht voor iedere seconde en hield aan het einde ongeveer 10 seconden over.

Vervolgens trok een deel van de renners naar Parijs-Nice, of naar Tirreno-Adriatico, om zich voor te bereiden op de klassiekers. Als eerste hadden we Milaan-San Remo, een wedstrijd over een 300-tal km. Zoals ieder jaar was dit een relatief saaie koers, tot aan de Poggio op ongeveer 15 km van de meet. Hier gingen een 7-tal renners weg van het peloton met onder meer Peter Sagan, Alaphilippe, Naessens en Kwiatkowski. Zij mochten spurten voor de zege. De overwinnaar werd Alaphilippe. Tweede werd Oliver Naessens, derde Kwiatkowski.

Op 29 maart hadden we in Harelbeke onze eigen klassieker. Alle ploegen hadden hun beste renners aan de start gebracht. Het was mooi weer en er was heel wat volk komen opdagen, zowel in Harelbeke als onderweg. De ploeg Quick-Step zette op een 60-tal km de boel op stelten. Weer was het Bob Jungels, gesterkt door zijn ploegmaten, die probeerde voorop te blijven. Op de Tiegemberg ontbond Van Avermaet zijn duivels en kwam met een viertal bij Jungels terecht. De spurt werd gewonnen door Zdenek Stybar. Wout Van Aert werd tweede en Van Avermaet moest zich tevreden stellen met brons.

Op zondag 31 maart hadden we Gent-Wevelgem. Als eerste eindigde Kristoff Alexander die de spurt won van een 20-tal renners.

Dwars door Vlaanderen werd gewonnen door Mathieu Van der Poel. Tweede werd Turgis Anthony en derde Bob Jungels.

De Ronde van Vlaanderen werd gewonnen door Alberto Bettiol, een onbekende - maar daarom niet minder verdienstelijke - wielrenner. Hij kon wegspringen op een 15-tal km met nog de oude Kwaremont en de Paterberg voor de wielen. Hij hield stand en won.

We hadden nog altijd geen Belgische overwinning gezien, en nu kregen we Parijs-Roubaix. De hel van het Noorden lag er droog bij en er werd heel snel gereden. Het duurde lang voor een groepje definitief kon wegrijden. Daarbij waren Yves Lampaert, Philippe Gilbert, Wout Van Aert, Sep Vanmarcke, Peter Sagan en Politt Nils. Op minder dan 10 km sprongen eerst Politt en daarna Gilbert weg. Zij reden samen en spurten op de wielersbaan voor de zege. Gilbert won voor Politt en 10 seconden later werd Lampaert nog mooi derde. Eindelijk een Belg als winnaar!

Nog nieuws over het Belgische wielrennen is de poging om het wereldrecord te verbeteren door onze landgenoot Victor Campenaerts. Op 16 april heeft Campenaerts geschiedenis geschreven: hij is diegene die 47 jaar na Eddy Merckx ons land weer op de kaart heeft gezet. Veel renners hadden al geprobeerd om het record op hun naam te zetten, maar slaagden hier niet in. Campenaerts die zich maanden voorbereid heeft verpletterde als het ware de prestatie van Wiggins en kan het record van gemiddeld 55,089 km per uur op zijn naam schrijven.

Wie zal het record nog scherper stellen? In elk geval chapeau voor de renner en de ganse ploeg van Lotto Soudal. Proficiat Victor Campenaerts, de Europese kampioen tijdrijden!

Nog veel plezier en een goede gezondheid voor iedereen.

Werner Verbeke



DE BEIAARD

Op 18 oktober vorig jaar werd door stad Harelbeke een torenbezoek aan de St Salvatorkerk georganiseerd. De geschiedenis van de beiaard stond daarin centraal. De opkomst was eerder gering, maar dit weerhield onze gids, beiaardier Marc Verbelen, niet om er een boeiend en gesmaakt bezoek van te maken. Een verslag.

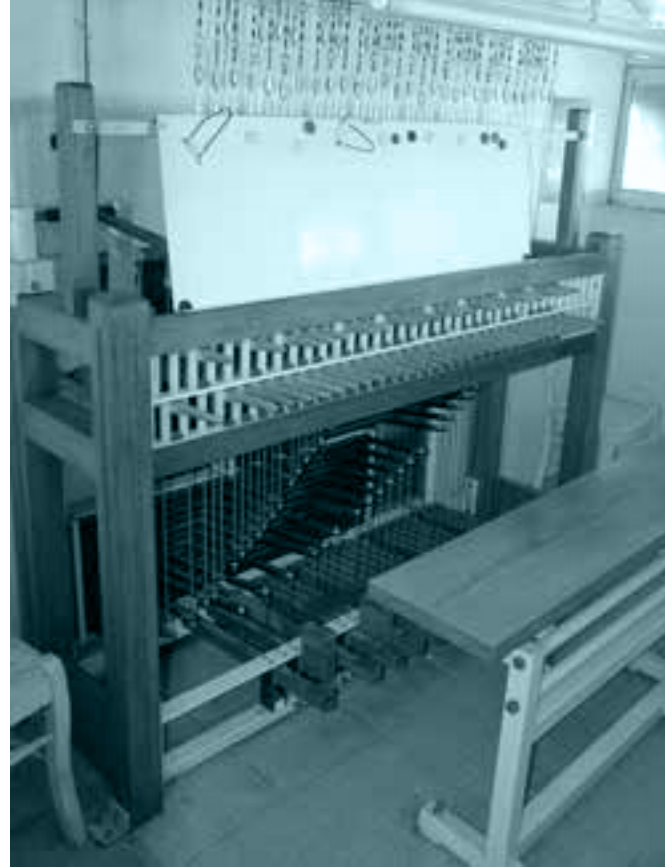
De kerktoren

In het leven van onze voorouders speelde de kerktoren een grote rol. Er was de windwijzer op de torenspits, veelal in de vorm van een haan. Weermannen en weervrouwen waren er niet, maar de windrichting was wel een aanduiding voor het te verwachten weer. Aldus ontstonden heel wat weerspreuken. Zo b.v.: “In de winter westenwind en avondrood, maakt snel de koude dood”, “Oostenwind met regen duurt drie, zes of negen dagen”, “Met zuiderwind op St Benoet valt het voorjaar in een goede plooi”.

En er was vanzelfsprekend het torenuurwerk. De landarbeiders waren voor het kennen van het juiste uur aangewezen op het torenuurwerk en op de uurslagen van de torenklok.

Het ontstaan van een beiaard

Het gebeurde al eens dat men de eerste slagen van de torenklok niet gehoord had, en dan bleef men natuurlijk in het ongewisse over het juiste uur. Om dit te voorkomen werd de zogenaamde voorslag ingevoerd: een paar kleine klokken kondigden het begin van de uurslag aan. Geleidelijk aan werden, door rijke gemeenten, de klokken van de voorslag echter uitgebreid. Zij werden dan ook nog voor andere doeleinden gebruikt en men moest op zoek naar een systeem om de klokken te activeren. Een stokkenklavier (zie foto 1) bleek daarvoor het ideale middel. De beiaard was geboren. Om officieel als beiaard te mogen doorgaan moet het geheel minstens uit 23 klokken bestaan en moet de bediening met een stokkenklavier gebeuren.



Het automatisch activeren van de klokken gebeurde via een grote trommel (metalen cilinder) waarin op de juiste plaatsen pinnen aangebracht waren die bij het ronddraaien van de trommel een mechanisme in werking stelden.

Geschiedenis van de Harelbeekse beiaard

In 1769 besliste het Harelbeeks Kapittel (omstreeks 1030 gesticht door Graaf van Vlaanderen Boudewijn V) tot de bouw van een nieuwe kerk. Bij de voltooiing in 1773 zag men het groots: men wilde een nieuw torenuurwerk met automatisch spel. Klokkengieter Joris Dumery, die reeds de luidklokken had gegoten, liet weten dat er in St-Martens Lierde ook een beiaard, die hij nog zelf had gegoten, te koop was. En in 1785 werd samen met het torenuurwerk ook de beiaard aangekocht. Het installeren van de 23 beiaardklokken gebeurde echter niet zonder moeite; de torenspits diende zelfs omgebouwd te worden.

Het jaar nadien kreeg Dumery een nieuwe opdracht: uitbreiding van de beiaard met zes nieuwe klokken en het voorzien van een plaats voor nog eens vier extra klokken. Ook nu was het installeren geen simpele klus en werd Jean-Vincent Leblan, een beiaardier uit Rijsel, aangesteld om het werk tot een goed einde te brengen. Nog voor alle klokken gegoten werden, overleed Dumery; het werk werd voltooid door klokkengieter Corsin uit

Rijsel. Vanaf 1786 werd er in een betrekking als beiaardier voorzien. Het was de zoon van Leblan die daar als eerste voor in aanmerking kwam.

In 1767 werd het Harelbeeks Kapittel door een decreet van de Franse Republiek afgeschaft. Om te beletten dat de beiaard door de Fransen opgeëist zou worden, werden de klokken onmiddellijk door het gemeentebestuur in bezit genomen.

De Dumery beiaard functioneerde goed tot in 1865. Vanaf dan moesten regelmatig herstellingen gebeuren en nieuwe klokken werden gegoten. In het begin van de 20ste eeuw sneuvelde het instrument evenwel. Het is niet bekend wat er precies gebeurde maar veel klokken waren gebroken of neergevallen, en de bedieningstrommel bleek ook kapot. Pas in 1924 begon men met de herstelling en in 1931 werd besloten tot de uitbreiding naar een beiaard met drie octaven. De werken werden uitgevoerd door Marcel Michiels Jr. De nieuwe beiaard werd feestelijk ingehuldigd op zondag 18 december 1932.

De huidige beiaard

Op 23 mei 1940 werd de toren door het Belgische leger opgeblazen om te beletten dat de toren als uitkijkpost zou dienen voor de Duitse soldaten. Belgische soldaten hadden zich immers op de linkeroever van de Leie in de meersen ingegraven. De beiaard overleefde de explosie redelijk ongeschonden, en de klokken werden verborgen om ze niet in Duitse handen te laten vallen.

Na de oorlog werd de toren weer opgebouwd en in 1956 werd een lastenboek opgesteld voor de herstelling en ophanging van de beiaard. Uiteindelijk besloot men evenwel om een compleet nieuw instrument te laten maken. Het was Staf Nees die de constructie van de nieuwe beiaard in goede banen moest leiden. De beiaard telde, inclusief de luidklokken, 50 klokken. De automatische bediening gebeurde met kartonnen ponsbanden, zoals bij een draaiorgel (zie foto 2). In 1990 werden de ponsbanden vervangen door een computergestuurd mechanisme. De inhuldiging van de nieuwe beiaard gebeurde op zaterdag 17 september 1960.



De beiaardiers

Zoals reeds vermeld was de eerste beiaardier Leblan. Later dook ook de naam Stassignon op. Koster-organist Pierre Vandeputte bespeelde de beiaard vanaf 1838. Hij werd opgevolgd door kortrijkzaan Bailly. Vanaf 1872 was Adolphe Deconinck (een neef van Peter Benoit) aan de beurt. Later volgden dan Fredericus Vermeulen en vanaf 1932 Leon Vandeghinste.

Op 17 september 1960, dag van de inhuldiging van de nieuwe beiaard, werd koster-organist Gilain Pouseele aangesteld als stadsbeiaardier. Vanaf 1991 zijn het Stephanie Bruggeman en Koen Cosaert die de dienst uitmaken.

De beiaardconcerten

In de zomermaanden worden steeds een aantal beiaardconcerten georganiseerd. Achteraan de kerk, voor de gebouwen van De Parette, wordt dan een tribune geplaatst van waarop de toehoorders kunnen genieten van de beiaardklanken. Dit jaar hadden reeds concerten plaats op dinsdagen 18 en 25 juni. De volgende concerten zijn gepland op dinsdagen 2, 9 en 16 juli, dit telkens om 19.30 u. Een unieke belevenis voor wie belangstelling heeft voor ons cultureel erfgoed.

Joris Decavele



HET VERDWENEN GOED TER HALLE

Aan de rechterkant van de Stasegemsesteenweg, iets voorbij de Kollegelaan, bevond zich tot in 1969 het goed Ter Halle. De hoeve stond net ten zuiden van de plaats waar de Gaverbeek de Stasegemsesteenweg kruist. Het woonhuis stond op een mote (kleine heuvel) en was aanvankelijk omgeven door een binnenwal. Rondom het hele goed liep de buitenwal. De Gaverbeek maakte een kronkel rond de hofstede en voedde zo de beide wallen. Net zoals op andere plaatsen trad de Gaverbeek daar 's winters vaak uit haar oevers. Na de Eerste Wereldoorlog werd de binnenwal opgevuld. De bakstenen brug bleef echter behouden tot aan de afbraak van de hoeve in 1969.

De gebouwen bestonden uit een woonhuis, een grote schuur, enkele stallen, een bakstenen gebouwtje en een kapel ter ere van Onze-Lieve-Vrouw. Op de plaats van de gebouwen en de omliggende gronden bevinden zich nu de huizen met nr 152 en 154 met daarachter de Hazelaarsdreef.

Het goed Ter Halle was ongeveer 30 hectare groot. Het was eertijds het centrum van een van de grootste en belangrijkste heerlijkheden van Harelbeke. Zijn rijke geschiedenis is terug te vinden in verschillende historische werken.

Tijdens de Franse Revolutie werd het goed grondig verwoest. Daarmee kwam een einde aan de glorie van ervan: vanaf 1846 wordt het nog slechts als hofstede vermeld. Bij de aanvang van de twintigste eeuw waren de eigenaars de familie Moreels uit Tiegem. In 1926 verkochten zij de hofstede aan Julius Vanderstraeten en Maria Verhaest. Na het overlijden van de boerin in 1965 werden de gronden door een vastgoedmaatschappij verkaveld voor de aanleg van de huidige Kollegewijk.

Eind januari 1969 kwam de hoeve leeg te staan. In enkele dagen tijd werden de gebouwen met de grond gelijk gemaakt. De wallen werden gevuld en op de plaats waar het woonhuis en de grote schuur hadden gestaan werd een weg aangelegd: de huidige Hazelaarsdreef.

De Roede van Harelbeke (DV)



Het woonhuis van het goed Ter Halle met ervoor nog de bakstenen brug over de vroegere binnenwal.

ETEN & DRINKEN

RESTAURANT

Elke weekdag serveren wij je een gezonde maaltijd, waarbij je kan kiezen tussen een dag- of weekmenu (€7,40).

In **LDC De Parette** en **LDC De Vlinder** kan je ook opteren voor biefstuk friet (€9,60).

Je reserveert je maaltijd vóór 9u bij het onthaal van één van de lokale dienstencentra. Het maandelijks menu is te vinden op www.zbharelbeke.be of aan het onthaal.

CAFETARIA

LDC De Parette:

dagelijks van 10u00 tot 12u00
en van 14u00 tot 18u00.

DH De Rijstpekker:

op weekdays van 14u00 tot 17u00.

LDC De Vlinder:

dagelijks van 14u00 tot 17u00.

Op donderdag ook open van 9u30 tot 12u00.

Op zaterdag en zondag van 14u30 tot 17u30.



**DE CONTACTGEGEVENS
VAN DE LOKALE
DIENSTENCENTRA VIND JE
OP DE ACHTERKAFT**

LICHAAMSV Verzorging voor
60-PLUSSERS UIT HARELBEKE

VOETVERZORGING

Voordeeltarief (4 beurten): €12,50.

Vanaf de 5e beurt: €15.

Ontspannende voetmassage €16.

MANICURE

Manicure: €13.

Korte manicure: €6,50.

Lakken vinger- of teennagels: €3,30.

EPILATIE

Wenkbrauwen: €6,50.

Bovenlip: €6,50.

Wenkbrauwen en bovenlip: €10,90.

Wenkbrauwen, bovenlip en kin: €13.

Volledig gezicht: €17.

HAARVERZORGING

Elke dinsdagmiddag in LDC De Parette.

De prijzen zijn afhankelijk van de kappersbehandeling (snit, watergolf, permanent, kleuring, ...).

BAD OF DOUCHE

Zonder hulp: €1,50.

Met hulp: €3.

Je brengt zelf zeep, shampoo en een handdoek mee. Gelieve op voorhand te reserveren via de zorglijn.



WIJ KOMEN BIJ U

ALLO ALLO DE PARETTE

Vrijwilligers bellen je op vaste tijdstippen op voor een babbel.

SPRING EENS BINNEN
(I.S.M. RODE KRUIS HARELBEKE)

Een vrijwilliger brengt je op regelmatige tijdstippen een bezoekje thuis.

DE POETSDIENST

Ben je 65+ of zorgafhankelijk, dan kan je beroep doen op de poetsdienst.

MAALTIJDEN AAN HUIS

Kan je zelf niet meer instaan voor het bereiden van je maaltijd en je niet meer verplaatsen naar een lokaal dienstencentrum, dan kan je een maaltijd thuis geleverd krijgen.

Warme maaltijden op weekdays: €7,60 (of €7 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

Diepvriesmaaltijden in het weekend: €6,90 (of €6,30 bij 2 maaltijden op hetzelfde adres).

PERSONENALARMTOESTEL

Als extra veiligheid bij noodsituaties te huur (€18,50/maand).

BOODSCHAPPENDIENST

Kan je niet meer zelfstandig je wekelijkse boodschappen doen, dan levert een vrijwilliger die voor jou aan huis.

MINDER MOBIELEN VERVOER

Voor personen die minder mobiel zijn: senioren, personen in een sociale noodsituatie of mensen die moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer, kan er vervoer aangevraagd worden voor een bezoek aan de bibliotheek, de winkel, bezoek aan de LDC's, ...

We beschikken over een volledig aangepaste minibus voor personen die rolstoelgebonden zijn. Je kan je rit aanvragen op het nummer 056 89 91 00.



Lidgeld: €10/jaar.

Prijs per rit: €0,30/km plus €0,50 administratiekosten met een minimumprijs van €3,50/rit.

DEMENTIE INFORMATIE PUNT

Het Dementie Informatie Punt (D.I.P.) is een samenwerkingsinitiatief met het Regionaal Expertisecentrum Dementie 'Sophia' en wil personen met dementie en hun mantelzorgers op een laagdrempelige manier ondersteunen door gratis informatie, advies en begeleiding te verlenen.

We hopen zo dementie meer bespreekbaar te maken. Het infopunt is bemand door thuiszorg-coördinatoren die tevens opgeleid zijn tot dementieconsulent.

DE ZORGLIJN!

Je kan bij de zorglijn terecht voor vrijblijvende info en advies over onze ouderenzorg.

Wil je graag maaltijden aan huis, wens je gebruik te maken van het Minder Mobielen Vervoer of de boodschappendienst? Wil je weten hoe een dag in het dagverzorgingscentrum verloopt of hoe je in één van onze woonzorgcentra komt wonen?

Dan kan je contact opnemen met de zorglijn op het nummer 056 89 91 00 of via zorglijn@zbharelbeke.be.

Met de zorglijn zijn we de hele dag bereikbaar tijdens de openingsuren van de dienst. We bieden je telefonisch de eerste info en regelen dan voor jou een afspraak voor een bureelbezoek of een huisbezoek met één van onze thuiszorgcoördinatoren.

... je een bad of douche kan nemen bij ons?
Je kan vanaf nu vooraf reserveren via de zorglijn.



DE ZORGLIJN

Ma-do: 8u30-12u00 en 13u00-17u00

Vrij: 8u30-12u00 en 13u00-16u00

056 89 91 00

zorglijn@zbharelbeke.be

meer informatie over onze diensten op:
www.zbharelbeke.be



LDC DE PARETTE

SPORT

- Turnen: maandag/10u30-11u30/€2 per les (per halve of hele reeks), niet in schoolvak.
- Petanque: maandag & donderdag/13u45/gratis
- Pingpong: woensdag/14u00/gratis
- Line-dance: donderdag/14u30/€1 per les (per halve of hele reeks)
- Fietsen: 1e en 3de woensdag van april tem oktober/13u45/€1
- Wandelen: vierde donderdag/13u30/€1,50

ONTSPANNING

- Scrabble: dinsdag/14u00/gratis
- Biljart: maandag, woensdag & donderdag/14u00/€0,50 per 20 min.
- Manillen & Rummikub: 2 keer per maand op vrijdag (zie kalender)/14u00/gratis
- Wiezen: woensdag/14u00/gratis
- Bingo: laatste maandag/14u00/€2,80 (m.u.v. juli & augustus)
- Breien: maandag/13u30/gratis

VORMING

- Computerhoek: elke weekdag/ openingstijden LDC/gratis
- Teken en: maandag/9u30-11u00/ gratis per les (per 2 maanden)
- Frans beginners: vrijdag /9u00-10u15/€2,50 per les (per halve of hele reeks)
- Frans gevorderden: vrijdag/10u15-11u30/€2,50 per les (per halve of hele reeks)
- Gebruikersgroep tablet: vrijdag 6 september en 11 oktober/9u00/ €1,50

Informeer bij inschrijving of je activiteit doorloopt in schoolvakanties.

DH DE RIJSTPEKKER

SPORT

- Wandelvoetbal: dinsdag 3 september - 22 oktober/10u30-11u30/€17,50/Sporthal Bavikhove (m.u.v. schoolvakanties)
- Turnen op muziek: woensdag 4 september - 23 oktober/10u00-11u00/€17,50
- Yoga: donderdag 5 september - 24 oktober/10u00-11u00/€24,50
- Zitdansen: donderdag 19 september /14u00-15u00/€2,50 per les
- Pingpong: vrijdag (uitz. op woensdag zie kalender)/14u00/gratis

ONTSPANNING

- Breien & haken: dinsdag/13u30/gratis
- Koffieklets: 3de woensdag/14u00/€2,50
- Kaarting: 4de donderdag/14u00/gratis

LDC DE VLINDER

SPORT

- Petanque: dinsdag en vrijdag/13u45/gratis
- Zumba: donderdag 12 september - 20 december/10u00-11u00/€32,50

ONTSPANNING

- Bridge: vrijdag/14u00/gratis
- Kaarten: donderdag/14u00/gratis
- Schaken: donderdag/14u00/gratis

VORMING

- Gebruikersgroep smartphone: 3de woensdag (vanaf september)/9u00/€1,50

Wijzigingen zijn steeds mogelijk. De correcte data kan je raadplegen via de kalender of via het onthaal van de lokale dienstencentra.

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 1/07	09u30	Tekenen			09u00	Starten met de computer en internet
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
di 2/07	14u00	Scrabble	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
					14u00	Kubb/Favorito
wo 3/07	13u45	Fietsen	14u00	Filmnamiddag: De gendarme van Saint Tropez	14u00	Bewegen, vergeet het niet
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong				
do 4/07	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u30	Linedance				
vr 5/07	14u00	Manillen en Rummikub	14u00	Pingpong	13u45	Petanque
					14u00	Bridge
za 6/07						
zo 7/07						

ma 8/07	09u30	Tekenen			09u00	Starten met de computer en internet
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
di 9/07	14u00	Scrabble	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
					14u00	Zomerfilmnamiddag/Kubb
wo 10/07	14u00	Wiezen			14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 11/07		LDC De Parette en restaurant zijn gesloten. Cafeteria is open.		DH De Rijstpekker en restaurant zijn gesloten. Cafeteria is open.		LDC De Vlinder en restaurant zijn gesloten. Cafeteria is open.
vr 12/07			14u00	Pingpong	13u45	Petanque
					14u00	Bridge
za 13/07						
zo 14/07						

ma 15/07	09u30	Tekenen	14u00	Koopjesjacht	09u00	Starten met de computer en internet
	13u30	Breien			13u30	Koopjesjacht
	13u45	Petanque/koopjesjacht			14u00	Favorito
	14u00	Biljart			13u45	Petanque
di 16/07	14u00	Scrabble	13u30	Brei - en haakclub	14u00	Kubb
wo 17/07	10u00	Fietsdagtocht	13u00	Gezondheidsconsultaties	14u00	Café congé/Bewegen, vergeet het niet
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	14u00	Koffieklets wordt ijssalon		
do 18/07	13u45	Petanque			10u30	Gezondheidsconsultaties
	14u00	Biljart			14u00	Schaken
	14u30	Linedance				
vr 19/07	14u00	Manillen en Rummikub	14u00	Pingpong	13u45	Petanque
					14u00	Bridge
za 20/07						
zo 21/07						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 22/07	09u30	Tekenen		DH De Rijstpekker is gesloten wegens jaarlijkse vakantie. Restaurant is open maar cafetaria is gesloten.	09u00	Koffiehoekje met Babbel(b)uur
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
di 23/07	14u00	Scrabble			13u45	Petanque
					14u00	Kubb voor (groot)ouders en kleinkinderen/ Zomerfilmnamiddag
wo 24/07	14u00	Wiezen/Biljart/pingpong				
do 25/07	13u30	Wandelen			14u00	Schaken
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
vr 26/07					09u30	Tour de France dag
					13u45	Petanque
za 27/07						
zo 28/07						

ma 29/07	09u30	Tekenen		Dorpshuis De Rijstpekker is volledig gesloten tot en met zondag 11 augustus 2019 wegens jaarlijkse vakantie	09u00	Koffiehoekje
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
di 30/07	14u00	Scrabble			13u45	Petanque
					14u00	Kubb
wo 31/07	14u00	Wiezen/Biljart/pingpong				
do 1/08	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
vr 2/08	14u00	Manillen en Rummikub			13u45	Petanque
					14u00	Bridge
za 3/08						
zo 4/08						

ma 5/08	09u30	Tekenen			09u00	Koffiehoekje
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
di 6/08	14u00	Scrabble			13u45	Petanque
					14u00	Zomerfilmnamiddag/Kubb
wo 7/08	13u45	Fietsen			14u00	Bewegen, vergeet het niet
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong				
do 8/08	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
	14u30	Linedance				
vr 9/08					13u45	Petanque
					14u00	Bridge
za 10/08						
zo 11/08						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 12/08	09u30	Tekenen			09u00	Koffiehoekje
	13u30	Breien			14u00	Favorito
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
di 13/08	14u00	Scrabble	13u30	Brei- en haakclub	13u45	Petanque
wo 14/08	14u00	Wiezen/Biljart/pingpong			14u00	Kubb
					14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 15/08		LDC De Parette en restaurant zijn gesloten wegens feestdag. Cafeteria is open.		DH De Rijstpekker is gesloten wegens feestdag.		LDC De Vlinder en restaurant zijn gesloten. Cafeteria is open.
vr 16/08		LDC De Parette is gesloten wegens brugdag. Restaurant en cafeteria zijn open.		DH De Rijstpekker is gesloten wegens brugdag. Restaurant en cafeteria zijn open.		LDC De Vlinder is gesloten wegens brugdag. Restaurant en cafeteria zijn open.
za 17/08						
zo 18/08						

ma 19/08	09u30	Tekenen			09u00	Koffiehoekje met Babbel(b)uur
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
di 20/08	14u00	Scrabble	13u30	Brei- en haakclub	13u45	Petanque
					14u00	Kubb voor (groot)ouders en kleinkinderen/ Zomerfilmnamiddag
wo 21/08	13u45	Fietsen	13u00	Gezondheidsconsultaties	14u00	Bewegen, vergeet het niet
	14u00	Wiezen/Biljart/pingpong	14u00	Koffieklets wordt ijssalon		
			14u00	Pingpong		
do 22/08	13u30	Wandelen	14u00	Kaarting	10u30	Gezondheidsconsultaties
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart			14u00	Schaken
	14u30	Linedance				
vr 23/08	14u00	Manillen en Rummikub			13u45	Petanque
za 24/08					14u00	Bridge
zo 25/08						



De ronde van Frankrijk in België

Dit jaar start de ronde van Frankrijk in België als eerbetoon aan de beste renner aller tijden: Eddy Merckx. 50 jaar geleden in 1969 won Eddy zijn eerste ronde van Frankrijk. Nochtans was er heel wat te doen rond zijn deelname. Hij werd een paar maanden eerder uit de ronde van Italië gezet voor vermoeden op doping. Een wenende Eddy riep zijn onschuld uit.

De toenmalige regering van België heeft zelfs moeten bemiddelen om Merckx te laten starten. Hij heeft toen zijn gram gehaald met meerdere ritten en de eindzege met grote voorsprong te behalen. Als eerbetoon aan Merckx start de ronde van Frankrijk dit jaar in Brussel. Een hele eer voor ons Belgenland en een verdiend eerbetoon aan onze flandrien Eddy Merckx. Hopelijk kan een Belg de eerste rit winnen en met de gele trui door België rijden.

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 26/08	09u30	Tekenen			14u00	Snoepwandeling voor grootouders en kleinkinderen/Favorito
	13u30	Breien				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/ gezondheidsconsultaties				
di 27/08	14u00	Scrabble	13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
					14u00	Kubb
wo 28/08	14u00	Wiezen/Biljart/pingpong	14u00	Pingpong	14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 29/08	13u45	Petanque			14u00	Schaken
	14u00	Biljart				
vr 30/08	10u30	Zomerbrunch			13u45	Petanque
					14u00	Bridge
za 31/08						
zo 1/09						

ma 2/09	09u30	Tekenen			14u00	Creaworkshop handletteren
	10u30	Turnen (proefles)				
	13u30	Breien/Skype				
	13u45	Petanque				
di 3/09	14u00	Scrabble	10u30	Wandervoetbal (proefles)	13u00	Inschrijvingsnamiddag Hét CVO
			13u30	Brei- en haakclub	13u45	Petanque
wo 4/09	13u45	Fietsen	10u00	Turnen op muziek (proefles)	09u00	Je smartphone als GPS
	14u00	Wiezen/Biljart/pingpong			14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 5/09	13u00	Inschrijvingsnamiddag Hét CVO	10u00	Yoga (proefles)	14u00	Schaken
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
vr 6/09	09u00	Frans voor beginners (proefles)/Gebruikersgroep tablets	14u00	Pingpong	09u30	Workshop elektrisch fietsen
	10u15	Frans voor gevorderden (proefles)			13u45	Petanque
	14u00	Manillen en Rummikub			14u00	Bridge
za 7/09						
zo 8/09						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER
ma 9/09	09u30	Tekenen			14u00	Favorito/ Mantelzorgnamiddag
	10u30	Turnen				
	13u30	Breien/Skype				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart				
di 10/09	14u00	Scrabble	10u30	Wandelvoetbal	09u00	Pilates
			13u30	Brei - en haakclub	13u45	Petanque
			14u00	Afsluit 'Kaffieplezier ip 't plankier' in het Dorpshuis	14u00	Kubb
wo 11/09	14u00	Wiezen/Biljart/pingpong	10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
			14u00	Café café/Bewegen, vergeet het niet	14u00	Café café/Bewegen, vergeet het niet
do 12/09	13u45	Petanque	10u00	Yoga	10u15	Zumba (proefles)
	14u00	Biljart/Infomoment 'beleving van een persoon met dementie'				
	14u30	Linedance				
vr 13/09	09u00	Frans voor beginners	14u00	Pingpong	13u45	Petanque
	10u15	Frans voor gevorderden			14u00	Kookclub/bridge
za 14/09						
zo 15/09						

ma 16/09	09u30	Tekenen	14u00	Workshop digitale fotografie met camera		
	10u30	Turnen				
	13u30	Breien/Skype				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels 4B				
di 17/09	09u00	Engels 5B	10u30	Wandelvoetbal	09u00	Pilates
	14u00	Scrabble	13u45	Petanque	13u45	Petanque
			14u00	Kubb	14u00	Kubb
wo 18/09	13u45	Fietsen	10u00	Turnen op muziek	10u00	Yoga
	14u00	Wiezen/biljart/pingpong	14u00	Koffieklets	14u00	Bewegen, vergeet het niet
do 19/09	13u45	Petanque	10u00	Yoga	10u15	Zumba
	14u00	Biljart				
	14u30	Linedance				
vr 20/09	09u00	Frans voor beginners	08u00	Herfstontbijt met wandeling	11u30	Verjaardagsfeest LDC De Vlinder
	10u15	Frans voor gevorderden	14u00	Pingpong	13u45	Petanque
	14u00	Manillen en Rummikub				
za 21/09						
zo 22/09						

DATUM	UUR	LDC DE PARETTE	UUR	DH DE RIJSTPEKKER	UUR	LDC DE VLINDER				
ma 23/09	09u30	Tekenen	13u00	Gezondheidsconsultaties	09u00	Facebook				
	10u30	Turnen								
	13u30	Breien								
	13u45	Petanque								
	14u00	Biljart/Engels 4B								
di 24/09	09u00	Engels 5B	10u30	Lessenreeks: Haal meer uit je iPhone / iPad	09u00	Pilates				
	14u00	Scrabble/film 'Billy Elliot'					10u30	Wandelvoetbal	13u45	Petanque
							13u30	Brei - en haakclub	14u00	Kubb
wo 25/09	14u00	Wiezen/Biljart/pingpong	10u00	Turnen op muziek	09u00	Gebruikersgroep Android smartphone				
			14u00	Spelletjesnamiddag	14u00	Bewegen, vergeet het niet				
do 26/09	13u30	Wandelen	10u00	Yoga	10u15	Zumba				
	13u45	Petanque								
	14u00	Biljart								
	14u30	Linedance								
vr 27/09	09u00	Frans voor beginners	14u00	Pingpong	13u45	Petanque				
	10u15	Frans voor gevorderden								
	14u30	Kaffieboale								
za 28/09										
zo 29/09										

ma 30/09	09u30	Tekenen	09u00	Engels 4A	09u00	Werken in de Cloud/ Facebook
	10u30	Turnen				
	13u30	Breien/Bingo				
	13u45	Petanque				
	14u00	Biljart/Engels 4B/ gezondheidsconsultaties				



DE CONCORDE

De Concorde was het eerste operationele supersonisch passagiersvliegtuig. Het was de trots van British Airways en Air France. Technisch was het een indrukwekkend vliegtuig en haalde een snelheid van 2 maal het geluid (Mach 2.0) ongeveer 2000 km/uur. Het eerste prototype (de Concorde nr. 001) maakte de eerste vlucht op 2/3/1969. Commercieel werd de Concorde geen succes, wegens te duur. Er zijn slechts 20 exemplaren gebouwd. Het begin van het einde van de Concorde was het ongeluk op 25/7/2000, toen een toestel van Air France kort na de start vanaf de Parijse luchthaven Charles de Gaulle wat verder brandend neerstortte. Daarbij kwamen ruim 100 mensen om. British Airways heeft nog enkele vluchten uitgevoerd maar het project werd stopgezet. (samengevat uit Wikipedia).





WOODSTOCK FESTIVAL

Het festival werd van 15 tot 18 augustus 1969 gehouden in de Amerikaanse plaats Bethel op een weiland. Het werd Woodstock genoemd naar de gelijknamige plaats op 70 km die bekend stond als centrum van de hippiecultuur. Het was een hoogtepunt van de tegencultuur van de jaren zestig en van het hippietijdperk. Het motto van het festival was "3 Days of Peace & Music". Hoewel er 200.000 mensen werden verwacht, kwamen ruim 400.000 bezoekers. Ondanks het gebruik van alcohol en drugs was er weinig misdaad en geweld. (samengevat uit Wikipedia).



ACTIVITEITEN

In onze drie LDC's kan je terecht voor een gevarieerd aanbod van activiteiten.

- Informatie
- Sport en ontspanning
- Vorming

HOE INSCHRIJVEN?

Je kan voor elke activiteit inschrijven bij één van de drie LDC's:

- aan het onthaal
- via de telefoon
- via mail

Inschrijven en betalen kan tot ten laatste één week voor de activiteit.



Inschrijven voor de activiteiten kan vanaf 24 juni 2019



GOED OM WETEN:

- In de eerste week van januari en september kan je voor sommige lessenreeksen deelnemen aan gratis proeflessen. In de kalender vind je hiervan een overzicht.
- Vraag bij lessenreeksen steeds na of er les is tijdens de schoolvakanties.
- Activiteiten kunnen door het lokaal dienstencentrum geannuleerd worden wegens te weinig inschrijvingen of andere omstandigheden. In dit geval nemen wij contact met je op en stellen we je een alternatief voor of betalen we je het reeds betaalde inschrijvingsgeld terug. Na het verstrijken van de inschrijvingsperiode kan je inschrijving enkel kosteloos geannuleerd worden of terugbetaald worden met een doktersbriefje.
- Heb je nog een plaatsje vrij in jouw auto? Geef dit gerust door bij inschrijving. Misschien doe je één van je (minder mobiele) burens een groot plezier.
- Je kan voor elke activiteit georganiseerd door de LDC's een UiTPAS-punt sparen aan het onthaal.
- Wanneer je als vrijwilliger een handje komt toesteken tijdens een activiteit heb je recht op één drankbonnetje.

LEGENDE

- datum
- plaats
- uur
- prijs
- inschrijven tegen
- inschrijven en betalen tegen
- ticketverkoop
- verdere info

Mantelzorgnamiddag

Zorg je voor iemand uit je omgeving? Of zorgt er iemand voor jou?

De mantelzorgwerkgroep van Harelbeke nodigt jullie graag uit op een namiddag "Omgaan met verlies".

Iedereen ervaart op een gegeven moment verlies: verlies van sociale contacten, een dierbare, gezondheid, werk...

Ook bij mantelzorg is er sprake van verlies, door degene die verzorgd wordt maar ook de naaste die zorg geeft. Dit wordt niet altijd (h)erkend maar hier is ook sprake van een rouwproces.

 **maandag 9 september**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00-16u00**

 **gratis**

 +  **dinsdag 3 september**

Lichaamsverzorging in warme en koude dagen

Je kent het wel: droge handen, barsten in je lippen,... je huid heeft het moeilijk met temperatuurverschillen. Schoonheidsspecialiste Colline Jehs komt langs met heel wat tips en trucjes om je huid soepel en gevoed te houden tijdens de warme en koude dagen. Ze toont je welke 'cremekes' je best smeert en hoe je deze kan aanbrenen.

 **donderdag 12 september**

 **DH De Rijstpekker**

 **14u00**

 **€2,50**

 +  **donderdag 5 september**

De beleving van een persoon met dementie

Er verandert veel als iemand dementie krijgt. Er zijn niet enkel de geheugenproblemen maar vaak zien we ook ander gedrag en beleving ontstaan.

Hoe ervaart de persoon met dementie de omgeving? Wat betekent het om in de eigen wereld te leven? Beseffen mensen met dementie dat er iets niet pluis is? In hoeverre beschikken zij nog over een eigen wil of gedachtengang?

Aan de hand van beeldfragmenten en wetenschappelijke inzichten verkennen we de gevoelswereld van de persoon met dementie. We zoeken samen naar antwoorden op bovenstaande vragen. En we stellen tips voor om goed te reageren op een bepaald gedrag.

 **donderdag 12 september**

 **LDC De Parette**

 **14u00**

 **€2,50**

 +  **donderdag 5 september**

Hoe in contact blijven met personen met dementie

Naarmate het ziekteproces vordert, leven mensen met dementie steeds meer in hun eigen wereld. Voor heel wat familieleden en mantelzorgers is het vaak moeilijk om hiermee om te gaan.

De vanzelfsprekendheid van alledaagse handelingen valt soms weg. En er treden bovendien communicatieproblemen op. Hoe kan je dan toch nog een goed contact hebben met de persoon met dementie? Sophia heeft tips over de verschillende, vaak verrassende en resterende contactmogelijkheden.

 **donderdag 26 september**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **€2,50**

 +  **donderdag 19 september**

Favorito zomert...

Ook tijdens de zomer kan je gerust verder komen knutselen, breien, haken, kleuren, diamond-painten,... creatief bezig zijn! De zomer zorgt er misschien voor dat we buiten kunnen werken, maar binnen is het ook koel en aangenaam. Kom gerust langs, de gezellige babbel krijg je erbij!

 **dinsdag 2 juli, maandag 15 juli, 12 & 26 augustus en 9 & 23 september**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **gratis**

 **hoeft niet**

Fietsclub LDC De Parette

Twee keer per maand kan, wie graag fietst, terecht in De Parette. Om 13u45 verzamelen we. Op woensdag 3 juli rijden we naar Avelgem, ook op 7 augustus (Gullegem), 21 augustus (Anzegem), 4 september (Oostrozebeke) en 18 september (Emelgem) staat een mooie rit gepland. Schrijf je zeker in voor onze fietsdagtocht op 17 juli (zie verder).

 **eerste en derde woensdag**

 **LDC De Parette**

 **13u45 (14u00 vertrek)**

 **€1**

 +  **de dag zelf**

Film: 'Le Gendarme de Saint Tropez'

Het verhaal begint als Ludovic Cruchot (gespeeld door Louis de Funès), een gendarme uit een klein Frans dorpje, wordt bevorderd en overgeplaatst naar de bekende Franse badplaats Saint-Tropez en onder bevel komt te staan van adjudant Jérôme Gerber. Al snel krijgen de gendarmen een groot probleem: een groep koppig volhardende nudisten. Cruchot bedenkt een slim, groots opgezet plan om de nudisten te arresteren, wat uiteindelijk lukt. Enige tijd later ontdekt Cruchot dat zijn dochter Nicole samen met haar vriendje een dure sportauto heeft gestolen en hier even later mee gecrasht is in een diepe kuil. Met wat behendigheid krijgt Cruchot de sportauto weer aan de praat, maar hij realiseert zich dat onder de losse spullen die hij net uit de auto heeft gegooid, zich een gestolen schilderij van Rembrandt bevindt, behoorlijk waardevol dus. De dief, een rijke crimineel die met zijn jacht in St. Tropez ligt, ontvoert dan Cruchot.

 **woensdag 3 juli**

 **DH De Rijstpekker**

 **14u00**

 **€2,50**

 +  **woensdag 26 juni**

Pingpong

Voor wie graag een (pingpong)bal-letje slaat: welkom in De Parette. Elke woensdagnamiddag krijg je de kans om de spieren goed los te krijgen tijdens het tafeltennisspel. Er wordt geen les gegeven, maar je kan op een gezellige manier de strijd aangaan! Geen pingpong op 10 juli.

 **elke woensdag**

 **LDC De Parette**

 **14u00**

 **gratis**

 **aan het onthaal**

Linedance

Elke donderdag kan je in De Parette linedance. Je schrijft je in per reeks: van 4 juli tem 22 augustus, van 5 september tem 31 oktober of van 14 november tem 26 december.

Enthousiastelingen kunnen ook voor de hele najaarsreeks (5 september tem 26 december) inschrijven. Donderdag 5 september is een gratis proefles.

 **elke donderdag**

 **LDC De Parette**

 **14u30**

 **€4 (juli-aug) €8 (sept-okt) of €6 (nov-dec)**

 +  **één week voordien of op de proefles**

Zomerfilmnamiddagen

Uiteraard hopen we dat de zomer lekker warm wordt, maar ook niet te warm... Helaas moeten we vaststellen dat onze hoop niet altijd uitkomt... vandaar... te warm, te koud, te nat, te droog? In de zomermaanden plannen we om de 14 dagen een filmnamiddag. Je kan tot één dag op voorhand verwittigen dat je langskomt, we zorgen voor de film op groot scherm én voor een leukernij! Op de filmrol: Chef, Atonement, Lion en The patriot.

-  **dinsdag 9 & 23 juli en 6 & 20 augustus**
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  €2,50
-  +  één dag op voorhand

Koffieklets wordt ijssalon

We ruilen in juli en augustus de taartjes van bij de koffieklets in voor een heerlijke ijsscoupe. Kom naar Dorpshuis De Rijstpekker en geniet van een lekkere dame blanche, coupe brésilienne, coupe advocaat of coupe chocolat.

-  **woensdag 17 juli en 21 augustus**
-  Dorpshuis De Rijstpekker
-  14u00
-  €3,50
-  +  ten laatste tegen de week ervoor

Koopjesjacht

Het is weer zover: koopjes! Omdat we die niemand willen ontzeggen, organiseren we vervoer naar Ringshopping Noord in Kortrijk. Onze minibus vertrekt om 13u30 in De Vlinder, daarna stopt hij aan De Parette (13u45) en Dorpshuis De Rijstpekker (14u). Om 17u pikken we iedereen terug op aan het Ringshopping.

-  **maandag 15 juli**
-  **opstapplaats aan elk LDC**
-  **vanaf 13u30**
-  **€1,50 (vervoer heen en terug)**
-  +  **maandag 8 juli**

Café congé

Onze vrijwilligers nemen in augustus even verlof, maar in juli plannen we een speciale voor jullie. Café congé hebben we vorig jaar ingezet met een lekkere sangria met vers fruit, dit jaar gaan we op verplaatsing. We gaan het nieuwe bezoekerscentrum van brouwerij De Brabandere bezoeken. Uiteraard mogen we daar ook eens proeven.

-  **woensdag 17 juli**
-  **Brouwerij De Brabandere, Rijksweg 33, Bavikhove**
-  **14u20**
-  **€5 (voor niet-Harelbekenaren €15)**
-  +  **woensdag 10 juli**

Fietsdagtocht

Op woensdag 17 juli is er onze jaarlijkse fietsdagtocht naar een geheime bestemming. We verzamelen aan de voorkant van De Parette en voorzien 's middags een aangepaste stop om gezellig samen een aperitiefje te drinken en te tafelen. Neem een zakcent mee voor een extra drankje. Gezelligheid afgewisseld met sportiviteit zorgen voor een ideale combinatie!

-  **woensdag 17 juli**
-  LDC De Parette
-  10u00-17u00
-  €25
-  +  **woensdag 10 juli**

Koffiehoekje

Vorig jaar lanceerden we ons koffiehoekje. Ook dit jaar brengen we op maandagmorgen wat sfeer in het begin van de week, met een gratis potje koffie, wat leesvoer en een gezellige babbel. We proberen van de eerste zonnestralen op het terras te genieten, maar in nood staat de koffie in de cafetaria op jou te wachten. We starten op maandag 22 juli, en dan komt Babbel(b)uur langs!

-  **maandag 22 & 29 juli, 5, 12 & 19 augustus**
-  LDC De Vlinder
-  09u00-11u00
-  gratis
-  **niet nodig**







Kubb voor grootouders en kleinkinderen

Onze kubbers namen een goede start, maar willen graag ook de grootouders en kleinkinderen betrekken in dit leuke spel. Naast het kubben op dinsdagnamiddag, worden er ook 2 toffe namiddagen voorzien om met verschillende generaties samen te spelen. Kom zeker langs, we maken er iets leuks van!

-  **dinsdag 23 juli en 20 augustus**
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  €1,50 (drankje inbegrepen)
-  +  **een week op voorhand**

Snoepwandeling voor grootouders en kleinkinderen

Gids Sylvie neemt jullie mee op een toffe wandeling door Harelbeke. De typische gebouwen en figuren van Harelbeke komen zeker aan bod, maar we zorgen ook voor een versterking van de innerlijke mens. De wandeling duurt een tweetal uurtjes en is kindvriendelijk. We starten de wandeling aan de St Salvatorkerk.

-  **maandag 26 augustus**
-  St Salvatorkerk, Harelbeke
-  14u00
-  €10 voor volwassenen, €7 voor kinderen
-  +  **maandag 19 augustus**

Wandelen

Vrijwilligers René en Dirk bereiden maandelijks met veel kennis van zaken de mooiste wandeltochten voor. Dus, wandelaars: begeef je naar De Parette op donderdag 25 juli, 22 augustus en 26 september! Dit voor een tocht in de streek van (respectievelijk) de Vlaamse Ardennen, Avelgem-Heestert en Hulste. We wandelen in groep en op een rustig tempo.

-  **4^{de} donderdag van de maand**
-  LDC De Parette
-  13u30 (13u45 vertrek)
-  €1,50
-  +  **de dag zelf**

Zomerbrunch met muziek

Vorig jaar kon je genieten van de allereerste 'Parette zomerbrunch'. Omdat de brunch letterlijk en figuurlijk enorm gesmaakt werd, nodigen we je dit jaar opnieuw uit voor dit laat ontbijt/vroeg middagmaal. Om 10u30 opent het buffet met koffiekoeken, pistolets, verschillende soorten zoet en hartig beleg, een gebakken eitje naar keuze, koffie, fruitsap, thee, een cava, een zoetigheid.... Ook DJ Eric speelt opnieuw wat zachte muziekjes om dan na de brunch over te schakelen naar muzieknummers op verzoek van de aanwezigen. De dansvloer wordt dan ook geopend!

-  **vrijdag 30 augustus**
-  LDC De Parette
-  10u30-17u00
-  €12,50
-  +  **vrijdag 23 augustus**






Tour de France dag

Sportief zijn, dat is fijn! We beginnen de dag met een fietstochtje van zo'n 20 kilometer in onze streek. Samen genieten we van een aperitiefje en daarna een versterkende maaltijd. Liefhebbers van de Tour de France kunnen samen kijken naar een boeiende bergrit op groot scherm, met een potje koffie.

-  **vrijdag 26 juli**
-  LDC De Vlinder
-  09u30
-  €12 (incl. aperitief, maaltijd en koffie achteraf)
-  +  **vrijdag 19 juli**

Turnen

Turnen houdt je in vorm én is plezant. Elke maandag (uitgezonderd schoolvakanties) wordt dit telkens opnieuw bewezen in De Parette. Je schrijft je in voor een halve reeks (2 september tem 21 oktober – 4 november tem 16 december) of een hele reeks. Gratis proefles op 2 september.

-  elke maandag
-  LDC De Parette
-  10u30
-  €14 (eerste halve reeks) €12 euro (tweede halve reeks) €26 (hele reeks)
-  een week voordien of op de proefles

Wandelvoetbal

Wandelvoetbal is een variant van voetbal waarbij de regels ietwat zijn aangepast. Zoals de naam het al zegt wordt er tijdens het wandelvoetbal niet al lopend, maar al wandelend gevoetbald. Dit maakt er het voetbalplezier niet minder om, integendeel...

-  dinsdag 3/9 (proefles) – 10/9 – 17/9 – 24/9 – 1/10 – 8/10 – 15/10 – 22/10.
-  Sporthal Bavikhove
-  10u30 – 11u30
-  €17,50
-  dinsdag 27 augustus

Turnen op muziek

Onder de deskundige begeleiding van een instructeur van Sportwerk Vlaanderen worden er op een leuk muziekje tal van turnoefeningen gedaan. Een leuke manier om in beweging te komen of te blijven.

-  woensdag 4/9 (proefles) – 11/9 – 18/9 – 25/9 – 2/10 – 9/10 – 16/10 – 23/10
-  DH De Rijstpekker
-  10u00 – 11u00
-  €17,50
-  woensdag 28 augustus

Lessenreeks pilates

Na een geslaagde proefles in maart, kregen we de vraag om een lessenreeks te organiseren. Gespecialiseerde lesgeefster Alma gaat met jou aan de slag, met haalbare oefeningen voor iedereen, aangepast aan jouw eigenheid en mogelijkheden. Breng je eigen turnmatje mee, indien je dit hebt!

-  dinsdag 10, 17 & 24 september en 1 & 8 oktober
-  LDC De Vlinder
-  09u00-10u00
-  €50
-  maandag 2 september

Café café

Na het verlof in augustus, vliegen onze vrijwilligers er met verse moed weer in. Je mag een leuke Café café verwachten, met lekkere koffie en een aangename babbel. Heb je zin om nieuwe mensen te leren kennen, of breng je je oude bekenden mee? Wij begroeten je met veel plezier en maken met jou een wandeling naar Babel(b)uur in de Kollegewijk.

-  woensdag 11 september
-  LDC De Vlinder
-  14u00
-  gratis
-  woensdag 4 september

Yoga

Onze vrijwilliger Stephanie besloot om ons nog een aantal maanden te laten genieten van haar yogakenis, en komt vanaf nu op woensdag naar LDC De Vlinder! Pas op, de reeks loopt van september tot december, maar is niet elke woensdag door de onbeschikbaarheid van de zaal.

-  woensdag 11 & 18 september, 2, 9 & 23 oktober, 6, 13 & 27 november en 4 & 11 december
-  LDC De Vlinder
-  10u00-11u00
-  €15 (hele reeks)
-  één week op voordien (max 15)

Yoga

De yoga in Dorpshuis De Rijstpekker is speciaal voor senioren. Door de verschillende oefeningen kun je op een veilige manier aan lichaamsbeweging doen. Er wordt in de yoga gewerkt aan souplesse en spierkracht maar ook aan lichaam en geest. Alle oefeningen worden afgestemd op wat mogelijk is voor jou!

-  donderdag 5/9 (proefles) – 12/9 – 19/9 – 26/9 – 3/10 – 10/10 – 17/10 – 24/10
-  DH De Rijstpekker
-  10u00 – 11u00
-  €24,50
-  donderdag 29 augustus

Workshop elektrisch fietsen

Tijdens deze workshop maak je kennis met de werking en de voordelen van het elektrisch fietsen. Je krijgt alle nodige informatie van een bevoegd consulent bij wie je meteen ook al je vragen kwijt kan. Aanwezigen krijgen ook de kans om de fietsen uit te testen.

-  vrijdag 6 september
-  LDC De Vlinder ism Sportdienst Harelbeke
-  09u30-11u30
-  €10
-  vrijdag 30 augustus

Afsluit 'Kaffieplezier ip 't plankier'

De laatste 'Kaffieplezier ip 't plankier' voor 2019 houdt halt in Dorpshuis De Rijstpekker. Jullie zijn allen welkom tussen 14u en 16u voor een heerlijk potje koffie, wat lekkers en de gekende ambiance die bij 'Kaffieplezier ip 't plankier' hoort.

-  dinsdag 10 september
-  Dorpshuis De Rijstpekker
-  14u00
-  gratis
-  vooraf inschrijven is niet nodig

Zumba

Elke donderdagvoormiddag eens goed zweten en uit de bol gaan op zomerse muziek, dat is onze zumba in LDC De Vlinder! Op 12 september is er een proefles, je kan dan nog inschrijven voor een hele of halve reeks.

-  elke donderdag vanaf 12 september tot en met 19 december, m.u.v. 24 & 31 oktober
-  LDC De Vlinder
-  10u15-11u15
-  Reeks 1 van 12/9 tem 17/10: €12,50
Reeks 2 van 7/11 tem 19/12: €17,50
-  ten laatste op 12 september (proefles) (max 22)

Zitdansen

Als de benen niet zo goed meer mee willen dan is zittend dansen een goed alternatief om in beweging te komen. Zittend vanuit een stoel worden de dansbewegingen in groepsverband naar eigen vermogen uitgevoerd. Plezier gegarandeerd!

-  donderdag 19 september
-  DH De Rijstpekker
-  14u00
-  €2,50 (tasje koffie nadien inbegrepen)
-  donderdag 12 september

Herfstontbijt met wandeling

Jullie zijn van harte welkom op het herfstontbijt van Dorpshuis De Rijstpekker. Na het verorberen van een lekker en gezond ontbijt kan, wie dit wil, nog even de benen strekken op een wandeling van om en bij de drie kilometer.

-  vrijdag 20 september
-  DH De Rijstpekker
-  8u00
-  €5
-  vrijdag 13 september

Verjaardagsfeest LDC De Vlinder

We vieren onze derde verjaardag graag met alle bezoekers van het dienstencentrum. De werkgroep De Vlinder feest! zorgt voor een programma met een Franse toets; picon als aperitief, coq au vin als middagmaal en een heus kaasbord als dessert. Onze DJ van dienst zorgt voor muziek uit het land van pain, vin et boursin. Kom je mee-vieren?

-  vrijdag 20 september
-  LDC De Vlinder
-  11u30
-  €15
-  +  vrijdag 13 september

Film: 'Billy Elliot'

'Billy Elliot' brengt het hartverwarmend verhaal van het elfjarige zontje van een gewezen mijnwerker in het noorden van Engeland. Zijn leven wordt volledig overhoop gegooid wanneer hij tijdens zijn wekelijkse boksles toevallig in aanraking komt met de balletklas. Hij raakt in de ban van ballet en blijkt een nooit eerder gezien talent te bezitten.

-  dinsdag 24 september
-  LDC De Parette
-  14u00
-  €2,50 (incl. koffie en koffiekoek)
-  dinsdag 17 september

Spelletjesnamiddag

Bart Descamps, fervent spelletjes liefhebber, komt op woensdag 25 september in het Dorpshuis langs met een aantal leuke gezelschapsspelen. De spelletjes zijn minder bekend maar daarom niet minder plezierig. Spelplezier gegarandeerd!

-  woensdag 25 september
-  DH De Rijstpekker
-  14u00
-  €2,50
-  +  woensdag 18 september

Stasegem naar de markt

In oktober nodigen we graag de Stasegemnaars uit naar de markt in Harelbeke. We maken er een échte uitstap van! Om 10u30 word je opgepikt met het busje in Stasegemdorp (aan de kerk), we brengen jou naar de markt op het Forestiersstadion, wandelen daarna naar de Vlinder en genieten er van een aperitief, dagmenu en een koffietje. Rond 14u00 sluiten we af, en brengen we jou terug naar de startplaats aan de kerk van Stasegem. Wil je er graag bij zijn? Reserveer dan nu al je plaatsje!

Als je liever niet naar de markt gaat, maar wel wil kennismaken met onze maaltijden, kan je ook elke werkdag een plaatsje reserveren in ons restaurant. Heb je nog vragen, neem dan gerust contact op!

-  donderdag 3, 10 & 17 oktober
-  Stasegemdorp
-  10u30-14u00
-  €12 (vervoer + maaltijd)
-  +  één week voordien

Grootmoederskeuken

De lokale dienstencentra komen weer naar buiten met een 'Grootmoederskeuken'. Dit middagmaal vervangt de gewone menu's in onze restaurants niet. We brengen de ouderwetse goeie kost terug op je bord! Kom mee genieten op vrijdag 4 oktober van orloffgebraad met kroketjes en boontjes in spek. We serveren voor de maaltijd een aperitief en achteraf een kop koffie met dessert.

-  vrijdag 4 oktober
-  alle LDC's
-  11u45
-  €12 (incl. orloff, 1 aperitief, dessert en koffie)
-  +  vrijdag 27 september

Kaffiebaole

De zomer afsluiten doen we in De Parette met stijl. Op de kaffiebaole verwennen we je elke maand met een heerlijke tas koffie, maar in september serveren we daarbij een lekker ijsje met een heerlijke topping: coupe Brésilienne, Dame Blanche,... Ondertussen blijft de gezellige babbel natuurlijk niet uit en kunnen jullie nog even bijpraten over de voorbije zomermaanden.

-  vrijdag 27 september
- Plaats:LDC De Parette
- Uur:14u30
-  €2,50
-  +  vrijdag 20 september

Bingo


In juli en augustus nemen we even pauze, maar de laatste maandag van september vliegen we er terug in met onze bingo! Met een beetje geluk, kan je iets winnen. Daarna kan je bij een koffie en een stukje taart gezellig napraten. We vragen om uiterlijk een week voordien in te schrijven.

-  maandag 30 september
-  LDC De Parette
-  14u00
-  €2,80
-  +  één week voordien



Tekenen

In De Parette kan je elke maandag-voormiddag tekenen. Ieder werkt aan zijn eigen project en brengt eigen materiaal mee, dit alles in een ongedwongen sfeer. Je schrijft je eenmalig in aan het onthaal voor deze gratis werking. Tijdens de les kan je koffie drinken, hiervoor betaal je 0,80 euro per tas. Wees welkom!

-  elke maandag
-  LDC De Parette
-  09u30
-  gratis
-  aan het onthaal





Crea: staartjes en vlechtjes: (groot)ouder – (klein)kindactiviteit

Meisjes houden ervan hun haar volgens de laatste nieuwe technieken te kammen en te laten vlechten. Kapster Janosha leert je in een tweetal uurtjes enkele technieken. Je brengt zelf iemand mee om op te oefenen en een goede kam of borstel, wij voorzien het materiaal om het haar mooi te maken!

-  donderdag 25 juli
-  LDC De Vlinder
-  14u30-16u30
-  €8
-  +  donderdag 18 juli

Kunst in de kijker

Stefanie Kesteloot is een Harelbeekse fotografe. Haar favoriete manier van fotograferen situeert zich binnen het domein van de documentaire en reportagefotografie. Ze houdt ervan de geportretteerde mens in zijn eigen, natuurlijke omgeving te benaderen en die spontaniteit weer te geven. Haar werk, voltooid in de laatste jaren, wordt tentoongesteld in De Parette.

-  juli en augustus
-  LDC De Parette
-  tijdens de openingstijden
-  gratis

Workshop 'je smartphone als gps'

Je smartphone lijkt het aangewezen apparaat om mee te navigeren: je hebt hem namelijk bijna altijd bij je, er zit een gps-ontvanger in om je locatie te bepalen en met een navigatie-app brengt hij je naar je bestemming... Lesgever Willy laat je kennismaken met deze functie van je smartphone, breng hem dus ook (opgeladen) mee!

-  woensdag 4 september
-  LDC De Vlinder
-  09u00-12u00
-  €6
-  +  woensdag 28 augustus

Franse les

Welkom in onze praatgroepen Frans. Onder de deskundige begeleiding van (oud-leerkracht) Marcel Callewier is er een praatgroep beginners (om 9u) en een praatgroep gevorderden (om 10u15). Je schrijft je in voor een halve of hele reeks. De eerste halve reeks loopt tot aan de herfstvakantie en start met een gratis proefles op 6 september.

-  elke vrijdag
-  LDC De Parette
-  9u00 (beginners) 10u15 (gevorderden)
-  €17,50 (halve reeks), €35 (hele reeks)
-  +  vrijdag 6 september

Gebruikersgroep Android tablet

Vrijwilligers Willy en Eddy begeleiden deze gebruikersgroep waar leuke weetjes en ideetjes worden uitgewisseld over het gebruik van de Android tablet. Iedere bijeenkomst behandelt een ander thema. Basiskennis van de Android tablet is een voorwaarde tot deelname. Interesse? Schrijf je zeker in, de plaatsen zijn beperkt!

-  vrijdag 6 september en 11 oktober
-  LDC De Parette
-  09u00-11u00
-  €1,50
-  +  1 week voordien

Kunst in de kijker

José Desmet woont in Hulste. Met dagelijkse voorwerpen zoals lepels, vorken, champagnekurken of andere gebruiksvoorwerpen, maakt hij prachtige kunstwerkjes. De creativiteit en handigheid van José slaan je met verstomming en kunnen zelfs ontroeren of verbazen. Waarschuwing: je kijkt nooit meer op dezelfde manier naar je bestek. Een aanrader!

-  september en oktober
-  LDC De Parette
-  tijdens de openingstijden
-  gratis

Creaworkshop handletteren

Handletteren, het is een hype! Anders dan bij kalligrafie, heb je meer mogelijkheden en lettertypes. Bovendien kan je allerlei versieringen aanbrengen in teksten, zodat kaartjes en andere wensen heel wat mooier worden. Lesgeefster Mieke Deruyter zorgde voor een schriftje, waarin heel wat info staat. Basismateriaal breng je mee: potlood, gom, slijper, lat, papier en optioneel kleurpotloden of stiften. Breng zeker ook een fineliner mee, meer info bij het onthaal.

-  maandag 2 september
-  LDC De Vlinder
-  14u00-17u00
-  €10
-  +  maandag 26 augustus

Skype

Ik ga op reis en ik neem mee... mijn tablet of laptop om toch op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes. Blijf ook jij graag op de hoogte, heb je graag een gesprek met het thuisfront tijdens jouw of hun vakantie? Skype is daarvoor een goed aangepast programma. In deze korte lessenreeks leer je hoe je best met Skype werkt, en leer je alle geheime trucjes van dit programma.

-  maandag 2, 9 en 16 september
-  LDC De Parette
-  13u30-16u00
-  €15
-  +  maandag 26 augustus

Haal meer uit je smartphone of tablet

Je hebt reeds de basiskennis van werken met een smartphone of tablet onder de knie? Nu gaan we thematisch verder. Leer werken met nuttige apps rond reizen, wandelen en fietsen, winkelen, muziek, TV en radio. Kortom, voor iedereen zitten er wel handige applicaties tussen die bruikbaar zijn in een toestel dat je overal meehebt... Je dient je eigen Android toestel mee te brengen (best met oplader).

-  donderdag 10 oktober tot en met 19 december (m.u.v. schoolvakantie)
-  LDC De Parette
-  9u00-12u05
-  €75
-  +  donderdag 3 oktober

Inschrijvingsnamiddag CVO

Ook in het schooljaar 2019-2020 organiseren wij samen met Hét CVO taallessen in onze dienstencentra. Dit zal gaan van Engels, Spaans, Duits tot Italiaans. Het volledige lessenrooster kan je vinden in elk dienstencentrum of digitaal raadplegen via onze website.

Je kan meer informatie krijgen over de lessen en je inschrijven voor de lessenreeksen op de inschrijvingsnamiddagen in de dienstencentra. Buiten de inschrijvingsnamiddag kan er ingeschreven worden in Hét CVO in de Arendsstraat.

De inschrijvingsnamiddagen gaan door op:

- Dinsdag 3 september in LDC De Vlinder
- Donderdag 5 september in LDC De Parette

Telkens vanaf 13u00 tot 15u00.

Kookclub

Onze kookclub gaat ook even in verlof, maar onze vrijwilligers gebruiken de zomer om leuke nieuwe recepten te verzamelen. Op vrijdag 13 september gaan jullie samen aan de slag om er weer een lekkere maaltijd van te maken! Schrijf je snel in, de plaatsen zijn beperkt!

 **vrijdag 13 september**

 **LDC De Vlinder**

 **14u00**

 **€1,50 (excl ingrediënten)**

 +  **vrijdag 6 september (max 10)**

Digitale fotografie

Velen kopen een digitaal fototoestel en nemen altijd foto's met de automodus. Dat is makkelijk en levert meestal wel mooie klassieke beelden op. Wil je meer ontdekken hoe je fototoestel echt werkt, kom dan naar deze infosessie. Je leert over de verschillende mogelijke instellingen die afhankelijk van het soort beeld dat je wil nemen gebruikt kunnen worden. Breng je digitaal fototoestel mee.

 **maandag 16 september**

 **DH De Rijstpekker**

 **14u00- 16u30**

 **€5**

 +  **maandag 9 september**

Verhalen van vroeger: spelen en snoepjes van weleer

Herinner jij het je nog, samen met kameraden een klakkebusse maken of met de plakwaaier door de weides rennen? Stef Huysen-truyt en Marcel Callewier nemen je terug mee naar de (speel)tijd van toen. En tijdens de speeltijd kan lekkers uit grootmoeders snoep-pot niet ontbreken, denk maar aan muiletrekkers, nonnenbillen of een guimauveke.

 **maandag 23 september**

 **DH De Rijstpekker**

 **14u00**

 **€2,50**

 +  **maandag 16 september**

Gebruikersgroep Android smartphone

Onze vrijwilligers nemen in juli en augustus even verlof, maar verwelkomen je in september met veel nieuwe informatie graag weer in de polyvalente zaal van de Vlinder. Heb je al een basiscursus gevolgd, en wil je nu aan de slag met allerlei apps? Kom dan zeker langs, schrijf je goed op voorhand in want de plaatsjes zijn beperkt!

 **woensdag 25 september**

 **LDC De Vlinder**

 **09u00-11u00**

 **€1,50**

 +  **woensdag 18 september**

Werken in de Cloud

Wat is de cloud en hoe werkt deze technologie? Via het internet verbind je je met een server die eender waar kan staan, waar je je data veilig kan opslaan en alle nodige data kan bekijken en gebruiken.

Tijdens de workshop maken we gebruik van Google Drive. Als bezitter van een Androidtoestel heb je als account een opslagcapaciteit van niet minder dan 15 gigabyte om daar je documenten te bewaren (of te back-uppen).

We bekijken ook Google Foto's waar een back-up gemaakt wordt van je foto's en video's met een gratis onbeperkte opslagruimte.

Voor de sessie breng je je Androidsmartphone of -tablet (opgeladen) mee.

 **maandag 30 september**

 **LDC De Vlinder**

 **09u00-11u30**

 **€6**

 +  **maandag 23 september**

Facebook

Zit ook jij op Facebook? En heb je je instellingen allemaal correct ingevoerd, ook in het kader van de privacy? Of ben je van plan om op Facebook te gaan, en twijfel je nog aan de mogelijkheden? Dan is deze korte lessenreeks iets voor jou!

 **maandag 23 en 30 september, 7 oktober**

 **LDC De Vlinder**

 **09u00-11u30**

 **€15**

 +  **maandag 16 september**

Cursus iPhone/iPad

Ontdek je iPad of iPhone is voornamelijk bedoeld voor absolute beginners. De eerste lessen behandelen de allereerste stappen met het toestel en de nodige 'knoppenkennis'. Ook mensen die al een beetje kunnen werken met hun iPad maar nog niet alles uit het toestel kunnen halen zijn zeker welkom. Je leert er de basisprincipes zoals bellen en sms'en, toevoegen van contactpersonen en aanpassen van instellingen aan je persoonlijke voorkeur. Bovendien ontdek je hoe je mooie foto's en video's maakt, die je vervolgens kan delen met vrienden en familie.

 **dinsdag 24 september tot en met 3 december (m.u.v. schoolvakanties)**

 **DH De Rijstpekker**

 **09u00-12u00**

 **€75**

 +  **dinsdag 17 september**

Smartphone fotografie

Je kan al goede foto's nemen met je smartphone of tablet. Als je hierbij nog eens rekening houdt met enkele compositieregels en het verhaal dat je wil vertellen met je foto's kan je al tot heel mooie resultaten komen. Hoe start je? Hoe neem je nu een goede foto? Hoe kan je deze best nog nabewerken? In deze workshop ga je vooral ook zelf aan de slag: foto's nemen, bewerken en delen. Neem je eigen smartphone of tablet mee.

 **maandag 30 september**

 **DH De Rijstpekker**

 **14u00- 16u30**

 **€5**

 **maandag 23 september**



WEERSPREUKEN

JULI

- Regen op Sint-Godelief is de landman nimmer lief. (6/7).
- Geeft Sint-Margriet geen zonneshijn, het stro zal licht bedorven zijn. (20/7).
- Is Sint-Jacob hel en warm, bevriest met Kerstmis rijk en arm. (25/7).

AUGUSTUS

- Met Sint-Laurentius gaat de imker met zijn bijen naar de heide. (10/8)
- Als Sint-Bartel over de braambessen gelopen heeft, deugen ze niet meer. (24/8)
- Begint augustus met regenvlagen, ze blijven ook in de laatste dagen.

SEPTEMBER

- Met Sint-Lambert regenachtig, negen dagen twijfelachtig. (17/9)
- Is september warm en droog, hij de fruitkorf nooit bedroog.
- September is als een boze vrouw, eerst warm en dan zo lauw.



KEN UW STAD, DE GAVERS

Vanwaar is het toponiem “De Gavers” afkomstig?

- S Van het woord “ghabhar” dat “laaggelegen vochtig weiland” betekent
- L Van het woord “garve” dat staat voor “korenschoof, bos graanhalmen”

In welk jaar werden de gaverweiden voor zandwinning (aanleg E3) ontgonnen?

- P 1963
- U 1968

Hoeveel bedraagt de oppervlakte van het meer?

- K meer dan 70ha
- O minder dan 70ha

In welk jaar werd het domein door het Provinciebestuur W-Vl overgenomen?

- B 1974
- M 1980

Welke kleur heeft het pijltje dat het joggingpad (5 km) aanduidt?

- W paars
- T oranje

Het fietsnetwerk Leiestreek loopt ook door het domein. Welke knooppunten liggen er?

- O 44, 45 en 56
- E 42, 46 en 52

Het Gavermeer is ook betrokken bij de drinkwaterproductie. Welke rol heeft het?

- F Het vijverwater wordt er opgepompt en naar het productiecentrum gevoerd
- B Er wordt eerst behandeld oppervlaktewater in het Gavermeer gepompt. Na een 4-tal maanden wordt dan water uit het meer naar het productiecentrum terug gepompt

Oplossing Quiz - Ken uw stad – Ons Harelbeeks dialect

TAALWET

Proficiat aan Christiaens Kris die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een LDC naar keuze!

EERSTE MENS OP DE MAAN

Op 16 juli 1969 werd met een Saturnus V-raket de Apollo 11 in de ruimte gestuurd, die de Columbia met 3 astronauten en de Eagle aan boord had.

Op 20 juli 1969 (20:17 UTC Amerikaanse tijd) landde de maanlander Eagle op het maanoppervlak. Enkele uren later om 2:56 UTC op 21 juli 1969, zette Neil Armstrong als eerste mens ooit voet op de maan.

Hij sprak toen de legendarische woorden “That’s one small step for a man, one giant leap for mankind”. Een kwartier na Armstrong begon ook Edwin Buzz Aldrin aan zijn eerste maanwandeling. De derde astronaut Michael Collins was achtergebleven in de Commandomodule “Columbia”. (samengevat uit Wikipedia).



OPGAVE: Vorm met de letters, die bij de juiste antwoorden horen, een zevenletterwoord.

De oplossing breng je binnen of mail je naar één van de LDC’s tegen vrijdag 16 augustus. De mailadressen vind je op de achterzijde van de Parettegazette.

Naam :

1	2		3	4	5	6		7		8	9	10
11		12		13			14			15		
16			17		18				19		20	
	21			22			23			24		
25							26					
27			28			29			30			31
32		33		34			35		36			
37						38					39	

HORIZONTAAL

1 ten bedrage van 3 syndroom 7 homogeen mengsel in onze atmosfeer 11 woonboot 13 plant die groeit langs de kusten 15 meisjesnaam 16 zoogdier 18 kleine groep met privileges 20 autokenteken voor Nederland 21 klein vrijstaand gebouwtje, meestal voor handelsdoeleinden 23 bacteriële infectieziekte 25 streek in het oosten van Nederland 26 aanzienlijke 27 hij 28 heilige vrouw 30 Duitse schuimwijn 32 voorvoegsel 34 plaats in de Amerikaanse staat Arkansas 36 klein zoogdier 37 stinkdier 38 insekteneter 39 buislamp

VERTIKAAL

1 bloeiwijze 2 is deze Parettegazette 4 imaginair land 5 deel van de week 6 meisjesnaam 7 inhoudsmaat 8 Citizen Band 9 dierenverblijfplaats 10 vet van schapen en runderen 12 deel van het lichaam 14 uitweg 17 fijn gevederte 19 God van de liefde 22 paal 24 ding 25 aanraders 29 dicht 31 ten lange leste 33 Europese Unie 35 Amerikaans Engels

De oplossing breng je binnen in het onthaal of mail je naar één van de lokale dienstencentra tegen **vrijdag 16 augustus**. De mailadressen vind je op de achterzijde van De Parettegazette.

Oplossing nr. 64 Zweeds raadsel:

Proficiat aan Benoit Bertine, die 2 drankbonnetjes mag ophalen aan het onthaal van een LDC naar keuze!

LEIEBOORDEN

Oplossing kruiswoordraadsel 65

Naam :

15	4	10	38	16	9	1	36	36	33	20

UITPAS ZUIDWEST KOM JE HUIS UIT



Met deze spaar- en voordeelkaart spaar je telkens je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit (concert, theater, workshop, zwembeurt,...) georganiseerd door lokale besturen in Zuid-West-Vlaanderen. De verzamelde punten kan je vervolgens omruilen tegen voordelen. Deze voordelen zijn van tijdelijke aard en worden op regelmatige basis hernieuwd. Ook de vrijetijdsdiensten van andere gemeenten bieden tal van omruilvoordelen aan. (www.harelbeke.be/uitpas en www.uitinzuidwest.be)

De uitpas kost €3, staat op naam en is er voor iedereen vanaf 3 jaar. Je kan er mee terecht in verschillende gemeenten. Een uitpas kan je kopen aan het onthaal (met identiteitskaart mee) van de verschillende LDC's.

DE NIEUWE UITPAS OMRUILVOORDELEN VAN DE LOKALE DIENSTENCENTRA GELDIG VAN 1 JULI - 30 SEPTEMBER 2019

VOOR 5 PUNTEN

- Korting van 2 euro op een reeks van een sportactiviteit LDC De Parette
- Korting van 2 euro op een reeks van een sportactiviteit DH De Rijstpekker
- Korting van 2 euro op een reeks van een sportactiviteit LDC De Vlinder

VOOR 10 PUNTEN

- 1 gratis verwenkoffie per maand in de cafetaria van LDC De Parette
- 1 gratis verwenkoffie per maand in de cafetaria van DH De Rijstpekker
- 1 gratis verwenkoffie per maand in de cafetaria van LDC De Vlinder

VOOR 10 PUNTEN

- 1 gratis infomoment LDC De Parette
- 1 gratis infomoment LDC De Vlinder
- 1 gratis infomoment DH De Rijstpekker



LATEUR
YOUR MOBILITY



aramark

Bedrijven, KMO's,
onderwijsinstellingen,
ziekenhuizen, rusthuizen, ...
Ongeacht de omvang of de
activiteit, ARAMARK kan
oplossingen op maat aanbieden op
vlak van Catering, Vending en
Facility services.

DUMOULIN

**KOPIE
HARELBEKE**
PRINT.PRESS.SIGN

VOOR AL UW TEXTIELDRUK, BELETTERING,
GROOT FORMAATPRINTS,
DRUKWERK & KOPIEWERK

FIND US ON
facebook



Sanitaire inrichtingen
Centrale verwarming
Ventilatie
Warmtepompen

M. DEWEER & Zn B.V.B.A.

SCHRAGENSTRAAT 41, 8540 DEERLIJK

TEL. 056.77.71.98 - FAX. 056.77.79.19

e-mail: sanitair@deweer.be

website: www.deweer.be

we hebben 'n boontje voor u...*



on le goûte dans chaque goutte...
www.bruynooghe.com



*Omdat ieder uniek mens,
unieke zorg verdient*

**THUISVERPLEGING
Wouter Deruyter**

Wouter Deruyter

Driehoek 5 - 8531 BAVIKHOVE

GSM | 0491 91 36 87

vpl.wouterderuyter@telenet.be



Harelgas n.v.
Met meer dan
50 jaar ervaring!

- Herst. en onderh. verwarmingsinstallaties op gas en mazout
- Schoonsteenvegen met wetlijkkatst
- Vervanging CV-ketels, boilers & badverwarmer



DEL RUE GROUP
AN ZEGEM

Sinds kort is Harelgas en zijn medewerkers geïntegreerd in de Delrue Group, dit ter versterking van onze bouwactiviteiten
056/680 680 - installatie@delruegroup.be - www.delruegroup.be

colora
de verfwinkel

colora kuurne

Ringlaan 8 | 8520 Kuurne

T 056 35 96 82 | colora.kuurne@colora.be

open ma-vr: 9u-18u | za: 9u-17u | gesloten zondag

www.colora.be

ARTtraiteur €
actualiseren
recepties
buffetten
à la carte
walking diner

Gullegemsesteenweg 220, 8501 Bissagen
gsm 0474/96.04.59 - tel 056/32.04.98
info@traiteurbart.be
www.traiteurbart.be

TE HUUR

Vakantiewoningen

Lac de Serre Ponçon
Alpes de Haute Provence

info op www.duchato.be

Duyck Tom

056 72 74 57 - 0475 80 34 94

Dak-, Gevel- &
Roofingwerken



DONALD ROGIERS

Beversestraat 179
8530 Harelbeke

Tel/Fax (056) 70 21 56
BTW BE 521.484.272

BAVIK
super pils



BVBA SCHRIJNWERKERIJ **PLANCKAERT**

Pol. Gevangenenstraat 8
Klokeput 23
8530 Harelbeke
E-mail: bvba.planckaert@pandora.be

Tel. 056 / 21 50 11
Gsm 0476 / 91 77 61
Fax 056 / 25 66 86

COLOFON

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT

21^e JAARGANG - NR 116

**ZORGBEDRIJF
HARELBEKE**

WELZIJNSVERENIGING

Kollegeplein 5 | 8530 Harelbeke



REDACTIEMEDEWERKERS:

Phyfferoen Eric

Verbeke Werner

Desloovere Louise

Verhenne Willy

Callewaert Jean-Pierre

Demeulemeester Willy

Callewier Marcel

Decavele Joris

Fotografie: Phyfferoen Eric, Demeulemeester Willy & Pierre Rysman

Fotocover i.s.m. Phyfferoen Eric | Campagnebeeld: Klaas Verdrum



DE PARETTE

Paretteplein 19
B-8530 Harelbeke

056 73 51 80
deparette@zbharelbeke.be



DORPSHUIS DE RIJSTPEKKER

Kasteelstraat 13
B-8531 Hulste

056 73 52 70
derijstpekker@zbharelbeke.be



DE VLINDER

Kollegeplein 5
B-8530-Harelbeke

056 73 53 90
devlinder@zbharelbeke.be

ONTHAALUREN

maandag - donderdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 17u00

vrijdag: 8u30 - 12u00 & 13u00 - 16u00

www.zbharelbeke.be



WELZIJNSVERENIGING